

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-04	2026-03-05	2026-03-06	2026-03-07	2026-03-08	2026-03-09	2026-03-10
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml południca sopocka 50g. 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Gruszka 150g 150 g Jajko gotowane 50g Por (3)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7) sałata 10g. 10 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g ser żółty 40g 40 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g	chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g południca sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Twarożek z papryką 70 M 70 g (7) Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 200 200 g (1, 7, 9) Kompot 250 M ml Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kotlet drobiowy panierowany 100 g M 100 g (1) Kompot 250 M 250 ml Salatka wiosenna dieta 80 M 80 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Krem z ciociorki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Kotlet mielony 100 smażony 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Udko pieczone 100g M 100 g Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Wątróbka z jabłkiem i cebulą 130g 130 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki z cebulką 150g 150 g
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Galaretki z brzoskwiniami 150 g 150 g	Salatka owocowa 100 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Jogurt naturalny M 150 g (7)
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Warzywa cukrz kol 100 M 100 g południca drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g	południca drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z natką 40g 40 g (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) szynka drobiowa 50g 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g południca sopocka 50g. 50 g	szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 40g M 40 g Ogórek kiszony 50g. 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Salatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)

	środa	czwartek	piątek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Banan 120g 120 g	chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Pasta z jajka z papryką 100g 50 g (3)
Obiad	Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3)	Kompot 250 M ml Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Surówka z czerwonej kapusty 100 M 100 g	Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. 400 ml (1, 9) Ryba smażona 100 g (1, 3, 4) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g
Podwieczorek	kisiel z jagodami 200 ml	Serniczek 130 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Makaron razowy z kurczakiem w sosie pomidorowym 250g 250 g (1, 3, 9)	Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) połędwica drobiowa 50g 50 g	Twarożek ze szczypiorkiem 100g. 100 g (7) Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-04	2026-03-05	2026-03-06	2026-03-07	2026-03-08	2026-03-09	2026-03-10
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g sałata 10g. 10 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) pomidor 50g 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Szynka konserwowa 50 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Twarożek 50g 50 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kotlet napoleoński 100 M 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Pulpet z ryby w sosie pomidorowy 130g. 130 g (1, 3, 4) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)	Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Brokuły gotowane 100g 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Udko gotowane w sosie jogurtowym 120 120 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 M 100 g	Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Ryżowa z zieleciną 400g 400 g (9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)
Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Sałatka owocowa 100 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Jogurt naturalny M 150 g (7)
Kolacja	Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) połędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g sałata 10g. 10 g	Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Kasza jagłana na mleku 200g M 200 ml (7) Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Pasta z jajka 100g M 100 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Twarożek z natką 40g 40 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g	szynka drobiowa 50g 50 g Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka drobiowa 50 50 g pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)

	środa	czwartek	piątek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 100g 100 g (7)	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jajka z natką i koper 100 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Banan 120g 120 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)
Obiad	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Rolada drobiowa gotowana z sosem 120 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Spaghetti drobiowe 250 g (1, 3) Brokuły gotowane 100g 100 g	Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. 400 ml (1, 9) Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Bukiet warzyw gotowanych 80 M 80 g (1)
Podwieczorek	kisiel z jagodami 200 ml	Serniczek 130 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Makaron z mięsem i sosem pomidorowym 250 M 250 g (1, 3, 9) Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7)	Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) połudwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 5 g 5 g chleb zwykły 100g 100 g (1) pomidor 50g 50 g Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g chleb zwykły 35g 35 g (1)	Kefir 250g 250 g (7)

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-04	2026-03-05	2026-03-06	2026-03-07	2026-03-08	2026-03-09	2026-03-10
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g pomidor 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jabłko 150g. 150 g	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Jabłko 150g. 150 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek na słodko 100 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Szynka konserwowa 50 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Twarożek 40g 40 g (7)
2. śniadanie	Chrupki kukurydziane 30gr 30 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Gruszka 150g 150 g	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)
Obiad	Krupnik I 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Kotlet napoleoński 100 M 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Bukiet warzyw gotowanych 80 M 80 g (1)	Kotlet drobiowy panierowany 100g. 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Barszcz czerwony 300 g M 300 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 80 M 110 g	Makaron z truskawkami z serem 300 g (1, 3, 7) Jarzynowa 300 g M 300 ml (1, 7) Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 M 300 ml (7, 9) Kompot 250 M 250 ml Brokuły gotowane 90g 90 g Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Udko gotowane w sosie jogurtowym 120 120 g (1, 7, 9) ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml (1, 3, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Marchewka gotowana 150g 150 g (1)	Indyk z warzywami 100g 100 g (1, 9) Ryżowa z zieleciną 400g 400 g (9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)
Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Salatka owocowa 100 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Kasza manna z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z jajka 100g M 100 g (3) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Twarożek z cukrem 50 M 50 g (7) Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 40g M 40 g	pomidor 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) polędwica sopocka 50g. 50 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 40g M 40 g masło śmietankowe 10g 10 g (7) pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	środa	czwartek	piątek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Pasta z jajka z natką i koper 100 100 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
2. śniadanie	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Banan 120g 120 g	Serek waniliowy 150 M 140 g
Obiad	Grycikowa 250ml 250 ml (1, 9) Rolada drobiowa gotowana z sosem 120 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Spaghetti drobiowe 250 g (1, 3) Brokuły gotowane 90g 90 g	Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. 400 ml (1, 9) Ryż z owocami, serem i śmietaną 300 g (7) Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	kisiel z jagodami 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g masło śmietankowe 10g 10 g (7) bułka bagietka 100g M 100 g (1)	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Naleśniki z serem II 100 g (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)
Pos.wiecz.	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-04	2026-03-05	2026-03-06	2026-03-07	2026-03-08	2026-03-09	2026-03-10
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) sałata 10g. 10 g Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g Rzodkiewka M 30 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Twarożek z ziolami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Szynka konserwowa 50 50 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z papryką 70 M 70 g (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 200 200 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 140 . 140 g Sałatka wiosenna dieta 80 M 80 g	Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9)	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Udko pieczone 100g M 100 g Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Kasza gryczana 170g. 170 g Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Buraczki z cebulką 150g 150 g
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z natką 40g 40 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	szynka drobiowa 50g 50 g Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasztetowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)

	środa	czwartek	piątek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Pasta z jajka z papryką 100g 50 g (3)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)
Obiad	Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Kasza gryczana 2. 200 g	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z czerwonej kapusty 100 M 100 g	Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. 400 ml (1, 9) Ryba na parze w sosie greckim 200g. 200 g (1, 4, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Makaron razowy z kurczakiem w sosie pomidorowym 250g 250 g (1, 3, 9)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Twarożek ze szczypiorkiem 100g. 100 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 20g 20 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-04	2026-03-05	2026-03-06	2026-03-07	2026-03-08	2026-03-09	2026-03-10
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 40M 40 g sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	południca sopocka 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 g Rzodkiewka M 30 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g południca drobiowa 50g 50 g Jajko gotowane 50g Por (3)	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7) sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Szynka konserwowa 50 50 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) południca sopocka 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M 70 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Gołąbki w sosie pomidorowym 200g. 200 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Salatka wiosenna dieta 80 M 80 g	Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Udko pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 M 100 g	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Buraczki z cebulką 150g 150 g
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z natką 40g 40 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca sopocka 50g. 50 g	szynka drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Salatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)

	środa	czwartek	piątek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	chleb graham 50g 50 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z jajka z papryką 100g 50 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)
Obiad	Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Surówka z czerwonej kapusty 100 M 100 g Kompot 250 M 250 ml	Ryba na parze w sosie greckim 200g. 200 g (1, 4, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. 400 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g
Kolacja	Makaron razowy z kurczakiem w sosie pomidorowym 250g 250 g (1, 3, 9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 100g. 100 g (7)
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-04	2026-03-05	2026-03-06	2026-03-07	2026-03-08	2026-03-09	2026-03-10
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	polędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g Rzodkiewka M 30 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7) sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Ogórek kiszony 50g. 50 g	polędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 200 200 g (1, 7, 9) Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Sałatka wiosenna dieta 80 M 80 g	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Kompot 250 M 250 ml	Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Udko pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 M 100 g	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 2. 200 g Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki z cebulką 150g 150 g
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kanapka z wędliną 120g M 120 Por (1, 3)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny M 150 g (7)
Kolacja	Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z natką 40g 40 g (7) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) pomidor 50g 50 g Masło roślinne 10g 10 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)

	środa	czwartek	piątek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z jajka z papryką 100g 50 g (3)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)
Obiad	Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Surówka z czerwonej kapusty 100 M 100 g Kompot 250 M 250 ml	Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. 400 ml (1, 9) Ryba na parze w sosie greckim 200g. 200 g (1, 4, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g
Podwieczorek	Kanapka z jajkiem M 65 Por (1, 3)	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	Makaron razowy z kurczakiem w sosie pomidorowym 250g 250 g (1, 3, 9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca drobiowa 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 100g. 100 g (7) pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,