

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: d. o kont zaw kw tł
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), Chleb graham 75g (1, 3), Masło roślinne 10g , Herbata z cukrem 250ml M , polędwica sopocka 50g. , Papryka 50g. , Twaróg krojony 70 g M (7),

2. śniadanie: Jabłko 150g. ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty 400ml. (1, 9), Udko pieczone , Kompot 250 M , Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Kolacja: Chleb graham 75g (1, 3), Kawa zbożowa 250 M , Kasza kukurydziana na mleku 200g M (7), Masło roślinne 10g , Szynka konserwowa 50 , pomidor 50g ,

Posiłek nocny: Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	569,20000000	40,40000000	14,10000000	5,00000000	0,00000000	74,00000000	7,70000000
2	2. śniadanie	75,00000000	0,60000000	0,60000000	0,10000000	0,00000000	18,10000000	3,00000000
3	Obiad	960,80000000	52,50000000	41,60000000	8,40000000	0,00000000	99,90000000	11,00000000
4	Kolacja	503,40000000	24,00000000	12,30000000	4,70000000	0,00000000	76,50000000	7,20000000
5	Posiłek nocny	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
6	Cały jadłospis	2205,30000000	117,50000000	70,20000000	21,40000000	0,00000000	270,60000000	28,90000000
7	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm						Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	15,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
3	Herbata owocowa	g	0,000000000	0,000000000	2,000000000	0,000000000	0,000000000	2,000000000
4	kasza kukurydziana	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	20,00000000
5	Kawa inka 150g	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	5,000000000
6	Mąka pszenna typ 500	g	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
7	Płatki owsiane	g	25,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,00000000
8	Udko kurczaka	g	0,000000000	0,000000000	250,0000000	0,000000000	0,000000000	250,0000000
9	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
10	Szynka konserwowa	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	50,00000000
11	Mleko 2%	g	170,0000000	0,000000000	0,000000000	170,0000000	0,000000000	340,0000000
12	Serek wiejski 150g	szt	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	1,000000000
13	twaróg	g	70,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	70,00000000
14	Jabłka	g	0,000000000	150,0000000	40,00000000	0,000000000	0,000000000	190,0000000
15	Chleb gracham	g	75,00000000	0,000000000	0,000000000	75,00000000	0,000000000	150,0000000
16	Majeranek	g	0,000000000	0,000000000	0,100000000	0,000000000	0,000000000	0,100000000
17	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000

18	Olej	g	0,000000000	0,000000000	15,000000000	0,000000000	0,000000000	15,000000000
19	Cebula	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
20	Kapusta kiszona vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	60,000000000	0,000000000	0,000000000	60,000000000
21	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
22	Papryka świeża	g	60,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	60,000000000
23	Pomidory	g	0,000000000	0,000000000	90,000000000	50,000000000	0,000000000	140,000000000
24	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
25	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
26	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	383,000000000	0,000000000	0,000000000	383,000000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: ogólna
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 5 g , polędwica sopocka 50g. , Herbata z cukrem 250ml M , Papryka 50g. , Twaróg krojony 70 g M (7), Jabłko 150g. ,

Obiad: Udko pieczone , Ziemniaki gotowane 150g , Kompot 250 M , Kapuśniak z kiszonej kapusty 400ml. (1, 9), Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Podwieczorek: Biskopt (1),

Kolacja: Kasza kukurydziana na mleku 200g M (7), Masło roślinne 10g , chleb zwykły 80g (1), pomidor 50g , Szyńka konserwowa 50 , Kawa zbożowa 250 M ,

Posiłek nocny: Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	701,50000000	40,90000000	12,20000000	4,40000000	0,00000000	112,00000000	10,10000000
2	Obiad	940,70000000	52,30000000	41,40000000	8,40000000	0,00000000	95,10000000	10,20000000
3	Podwieczorek	226,30000000	8,50000000	0,90000000	0,20000000	0,00000000	46,70000000	1,10000000
4	Kolacja	532,50000000	22,70000000	12,00000000	4,60000000	0,00000000	85,00000000	5,80000000
5	Posiłek nocny	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
6	Cały jadłospis	2498,00000000	124,40000000	68,20000000	20,90000000	0,00000000	340,80000000	27,20000000
7	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm						Ilość całkowita
			Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	15,000000000
2	Cukier puder	g	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000
3	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
4	Herbata owocowa	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000
5	kasza kukurydziana	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,000000000	0,000000000	20,000000000
6	Kawa inka 150g	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	5,000000000
7	Mąka pszenna typ 500	g	0,000000000	10,000000000	50,000000000	0,000000000	0,000000000	60,000000000
8	Płatki owsiane	g	25,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,000000000
9	Sól	g	0,000000000	0,000000000	0,010000000	0,000000000	0,000000000	0,010000000
10	Udko kurczaka	g	0,000000000	250,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	250,000000000
11	białko płynne	g	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
12	Polędwica sopocka	g	50,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,000000000
13	Szyńka konserwowa	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,000000000	0,000000000	50,000000000
14	Mleko 2%	g	170,000000000	0,000000000	0,000000000	170,000000000	0,000000000	340,000000000
15	Serek wiejski 150g	szt	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	1,000000000
16	twaróg	g	70,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	70,000000000
17	Jabłka	g	150,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	150,000000000

18	Chleb zwykły	g	100,0000000	0,000000000	0,000000000	80,00000000	0,000000000	180,0000000
19	Majeranek	g	0,000000000	0,100000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,100000000
20	Proszek do pieczenia	g	0,000000000	0,000000000	0,020000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000
21	Masło roślinne 500g	g	5,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	15,00000000
22	Olej	g	0,000000000	15,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	15,00000000
23	Cebula	g	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
24	Kapusta kiszona vat 5%	g	0,000000000	60,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	60,00000000
25	Marchew	g	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
26	Papryka świeża	g	60,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	60,00000000
27	Pomidory	g	0,000000000	90,00000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	140,0000000
28	Por	g	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
29	Seler	g	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
30	Ziemniaki	g	0,000000000	383,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	383,0000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: dziecięca
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), bułka bagietka 50g M (1), masło śmietankowe 10g (7), Polędwica sopocka 40 g M , sałata 10g. , Herbata z cukrem 250ml M , Twaróg krojony 30g M (7), Dżem 25g ,

2. śniadanie: Sałatka owocowa 150 M ,

Obiad: ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 3, 9), Kompot 250 M , Ziemniaki gotowane 200g , UDKO GOTOWANE 100 M , Brokuły gotowane 100g ,

Podwieczorek: Biskopt (1),

Kolacja: Herbata z cukrem 250ml M , Łazanki z twarogiem i jabłkiem 250 (7), Kasza kukurydziana na mleku 200g M (7),

Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml (litry) M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	531,50000000	27,70000000	16,00000000	8,70000000	0,00000000	70,80000000	3,00000000
2	2. śniadanie	130,70000000	0,80000000	0,50000000	0,10000000	0,00000000	32,00000000	2,50000000
3	Obiad	723,70000000	46,10000000	23,20000000	6,30000000	0,00000000	88,40000000	10,40000000
4	Podwieczorek	226,30000000	8,50000000	0,90000000	0,20000000	0,00000000	46,70000000	1,10000000
5	Kolacja	347,80000000	18,20000000	9,60000000	2,80000000	0,00000000	47,50000000	2,20000000
6	Posiłek nocny	82,00000000	0,20000000	0,20000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	2041,90000000	101,60000000	50,20000000	18,00000000	0,00000000	305,50000000	19,20000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	15,00000000	0,00000000	20,00000000
2	Cukier puder	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
3	Dżem	g	25,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	65,00000000
4	Herbata granulowana	g	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
5	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
6	kasza kukurydziana	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	20,00000000
7	makaron łazanki	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	73,00000000	0,00000000	73,00000000
8	makaron świderki vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
9	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
10	Płatki owsiane	g	25,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	25,00000000
11	sok jabłkowy vat 5%	ml	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000	200,00000000
12	Sól	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,01000000	0,00000000	0,00000000	0,01000000
13	Korpusy kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
14	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	150,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	150,00000000
15	białko płynne	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
16	Polędwica sopocka	g	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000

17	Brokuły mrożone	g	0,000000000	0,000000000	120,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	120,0000000
18	Mleko 2%	g	170,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	190,0000000	0,000000000	360,0000000
19	twaróg	g	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	80,00000000
20	banan	g	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
21	Jablka	g	0,000000000	80,00000000	40,00000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	170,0000000
22	Bułka wyborowa - bagietka	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
23	Proszek do pieczenia	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000
24	Masło śmietankowe	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
25	Olej	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	5,000000000
26	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
27	Natka pietruszki	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
28	Pietruszka	g	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
29	Salata	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
30	Seler	g	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
31	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	244,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	244,0000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: łatwostrawna
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 5 g , polędwica sopocka 50g. , Herbata z cukrem 250ml M , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Twaróg krojony 70 g M (7),

2. śniadanie: Jabłko 150g. ,

Obiad: Rosół z makaronem 400ml (1, 3, 9), Kompot 250 M , Udko gotowane (1, 7), Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Podwieczorek: Biskopt (1),

Kolacja: Masło roślinne 10g , Kawa zbożowa 250 M , Kasza kukurydziana na mleku 200g M (7), chleb zwykły 80g (1), Szynka konserwowa 50 , pomidor 50g ,

Posilek nocny: Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	611,50000000	39,70000000	11,30000000	4,30000000	0,00000000	90,70000000	6,10000000
2	2. śniadanie	75,00000000	0,60000000	0,60000000	0,10000000	0,00000000	18,10000000	3,00000000
3	Obiad	854,60000000	53,10000000	34,10000000	9,00000000	0,00000000	87,90000000	7,70000000
4	Podwieczorek	226,30000000	8,50000000	0,90000000	0,20000000	0,00000000	46,70000000	1,10000000
5	Kolacja	532,50000000	22,70000000	12,00000000	4,60000000	0,00000000	85,00000000	5,80000000
6	Posilek nocny	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	2396,90000000	124,60000000	60,60000000	21,40000000	0,00000000	330,50000000	23,60000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	
1	Cukier	g	5,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	15,00000000
2	Cukier puder	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
3	Herbata granulowana	g	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000
4	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
5	kasza kukurydziana	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	20,00000000
6	Kawa inka 150g	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	5,00000000
7	makaron świderki vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000
8	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	50,00000000	0,00000000	0,00000000	60,00000000
9	Płatki owsiane	g	25,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	25,00000000
10	Sól	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,01000000	0,00000000	0,00000000	0,01000000
11	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	250,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	250,00000000
12	białko płynne	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
13	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
14	Szynka konserwowa	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
15	Mleko 2%	g	170,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	170,00000000	0,00000000	340,00000000

16	Serek wiejski 150g	szt	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	1,000000000
17	Śmietana 18%	g	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000
18	twaróg	g	70,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	70,000000000
19	Jablka	g	0,000000000	150,000000000	40,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	190,000000000
20	Chleb zwykły	g	100,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	80,000000000	0,000000000	180,000000000
21	Proszek do pieczenia	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000
22	Masło roślinne 500g	g	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	15,000000000
23	Olej	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
24	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
25	Natka pietruszki	g	0,000000000	0,000000000	2,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	2,000000000
26	Ogórki świeże	g	30,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
27	Pomidory	g	0,000000000	0,000000000	90,000000000	0,000000000	50,000000000	0,000000000	140,000000000
28	Seler	g	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000
29	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	183,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	183,000000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: **bezmleczna**
na dzień: **2026-01-28**
dla kuchni: **Kuchnia EŁK**

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , polędwica sopocka 50g. , Herbata z cukrem 250ml M , zupa płynna b/ml 250 M (9), Ogórek świeży - plasterki 30g M , Jabłko 150g. ,

Obiad: Rosół z makaronem 400ml (1, 3, 9), Udko gotowane (1, 7), Kompot 250 M , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Kolacja: chleb zwykły 80g (1), Kawa zbożowa 250 M , Masło roślinne 10g , zupa płynna b/ml 250 M (9), Szyńka konserwowa 50 , pomidor 50g ,

Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml (litry) M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	603,80000000	20,50000000	11,20000000	2,70000000	0,00000000	110,00000000	10,10000000
2	Obiad	907,70000000	54,20000000	34,20000000	9,00000000	0,00000000	100,40000000	8,70000000
3	Kolacja	517,90000000	18,10000000	10,60000000	2,80000000	0,00000000	90,60000000	7,30000000
4	Posiłek nocny	82,00000000	0,20000000	0,20000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000
5	Cały jadłospis	2111,40000000	93,00000000	56,20000000	14,50000000	0,00000000	321,00000000	26,00000000
6	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm					Ilość całkowita
			Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	15,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
3	Herbata owocowa	g	0,000000000	2,000000000	0,000000000	0,000000000	2,000000000
4	Kawa inka 150g	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	5,000000000
5	makaron świderki vat 5%	g	0,000000000	40,00000000	0,000000000	0,000000000	40,00000000
6	Mąka pszenna typ 500	g	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
7	Ryż	g	20,00000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	40,00000000
8	sok jabłkowy vat 5%	ml	0,000000000	0,000000000	0,000000000	200,0000000	200,0000000
9	Sól	g	1,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
10	Udko kurczaka	g	0,000000000	250,0000000	0,000000000	0,000000000	250,0000000
11	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
12	Szyńka konserwowa	g	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	50,00000000
13	Śmietana 18%	g	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
14	Jabłka	g	150,0000000	40,00000000	0,000000000	0,000000000	190,0000000
15	Chleb zwykły	g	100,0000000	0,000000000	80,00000000	0,000000000	180,0000000
16	Pieprz ziółowy	g	1,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
17	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000
18	Olej	g	2,000000000	5,000000000	2,000000000	0,000000000	9,000000000
19	Marchew	g	20,00000000	30,00000000	20,00000000	0,000000000	70,00000000
20	Natka pietruszki	g	2,000000000	2,000000000	2,000000000	0,000000000	6,000000000

21	Ogórki świeże	g	30,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
22	Pietruszka	g	5,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	10,00000000
23	Pomidory	g	0,00000000	90,00000000	50,00000000	0,00000000	140,00000000
24	Seler	g	5,00000000	10,00000000	5,00000000	0,00000000	20,00000000
25	Ziemniaki	g	50,00000000	244,00000000	50,00000000	0,00000000	344,00000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1500
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Chleb graham 75g (**1, 3**), Masło roślinne 10g , Herbata bez cukru 250 ml , polędwica sopocka 50g. , Papryka 50g. , Twaróg krojony 70 g M (**7**),

2. śniadanie: Jabłko 150g. ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty 400ml. (**1, 9**), Udko pieczone 100g M , Ziemniaki gotowane 150g , Kompot 250 M , Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Kolacja: Kawa zbożowa 250 M , Chleb graham 100g (**1, 3**), Masło roślinne 10g , Szynka konserwowa 50 , pomidor 50g ,

Posiłek nocny: Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	368,60000000	31,70000000	8,90000000	2,70000000	0,00000000	43,40000000	6,00000000
2	2. śniadanie	75,00000000	0,60000000	0,60000000	0,10000000	0,00000000	18,10000000	3,00000000
3	Obiad	836,30000000	44,10000000	31,50000000	6,60000000	0,00000000	99,90000000	11,00000000
4	Kolacja	402,40000000	18,70000000	9,00000000	2,70000000	0,00000000	65,00000000	7,60000000
5	Posiłek nocny	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
6	Cały jadłospis	1779,20000000	95,00000000	51,70000000	15,30000000	0,00000000	228,40000000	27,60000000
7	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm						Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	10,00000000
2	Herbata granulowana	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
3	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
4	Kawa inka 150g	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	5,00000000
5	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
6	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	200,000000	0,00000000	0,00000000	200,000000
7	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
8	Szynka konserwowa	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
9	Serek wiejski 150g	szt	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	1,00000000
10	twaróg	g	70,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	70,00000000
11	Jabłka	g	0,00000000	150,000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	190,000000
12	Chleb gracham	g	75,00000000	0,00000000	0,00000000	100,000000	0,00000000	175,000000
13	Majeranek	g	0,00000000	0,00000000	0,10000000	0,00000000	0,00000000	0,10000000
14	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
15	Olej	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
16	Cebula	g	0,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	0,00000000	5,00000000
17	Kapusta kiszona vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	60,00000000	0,00000000	0,00000000	60,00000000
18	Marchew	g	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000

19	Papryka świeża	g	60,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	60,00000000
20	Pomidory	g	0,000000000	0,000000000	90,00000000	50,00000000	0,000000000	140,0000000
21	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
22	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
23	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	383,0000000	0,000000000	0,000000000	383,0000000

2026-01-28 **Śniadanie**

Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń

Zgodny z jadłospisem

Można wydać

2026-01-28 **Obiad**

Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń

Zgodny z jadłospisem

Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**

Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń

Zgodny z jadłospisem

Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: trzustkowa
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: zupa płynna b/ml 250 M (9), bułka bagietka 100g M (1), Masło roślinne 10g , polędwica sopocka 50g. , Herbata bez cukru 250 ml ,

Obiad: Rosół z makaronem 400ml (1, 3, 9), Udko gotowane (1, 7), Kompot 250 M , Ziemniaki gotowane 200g , Marchewka gotowana 200g. ,

Kolacja: bułka bagietka 100g M (1), Herbata bez cukru 250 ml , Masło roślinne 10g , Szynka konserwowa 50 , zupa płynna b/ml 250 M (9),

Posiłek nocny: kanapka z szynką (1, 3, 7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	524,60000000	21,70000000	10,80000000	2,70000000	0,00000000	87,40000000	4,50000000
2	Obiad	934,10000000	55,40000000	31,90000000	9,40000000	0,00000000	114,20000000	14,80000000
3	Kolacja	521,10000000	20,60000000	10,90000000	2,80000000	0,00000000	87,50000000	4,50000000
4	Posiłek nocny	524,30000000	23,40000000	21,70000000	7,10000000	0,00000000	60,40000000	2,50000000
5	Cały jadłospis	2504,20000000	121,10000000	75,30000000	21,90000000	0,00000000	349,40000000	26,30000000
6	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm					Ilość całkowita
			Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Herbata granulowana	g	10,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
2	Herbata owocowa	g	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
3	makaron świderki vat 5%	g	0,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000
4	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
5	papryka konserwowa vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	30,00000000
6	Ryż	g	20,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	40,00000000
7	Sól	g	1,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
8	Udko kurczaka	g	0,00000000	250,00000000	0,00000000	0,00000000	250,00000000
9	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
10	Szynka gotowana	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	30,00000000
11	Szynka konserwowa	g	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
12	Ser żółty	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	30,00000000
13	Śmietana 18%	g	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
14	Jabłka	g	0,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000
15	Bułka wyborowa - bagietka	g	100,00000000	0,00000000	100,00000000	0,00000000	200,00000000
16	Kajzerka	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	100,00000000	100,00000000
17	Pieprz ziółowy	g	1,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
18	Majonez	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	10,00000000
19	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	5,00000000	10,00000000	10,00000000	35,00000000
20	Olej	g	2,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	4,00000000

21	Marchew	g	20,00000000	230,00000000	20,00000000	0,0000000000	270,00000000
22	Natka pietruszki	g	2,0000000000	2,0000000000	2,0000000000	0,0000000000	6,0000000000
23	Ogórki świeże	g	0,0000000000	0,0000000000	0,0000000000	30,0000000000	30,0000000000
24	Pietruszka	g	5,0000000000	0,0000000000	5,0000000000	0,0000000000	10,0000000000
25	Seler	g	5,0000000000	10,0000000000	5,0000000000	0,0000000000	20,0000000000
26	Ziemniaki	g	50,0000000000	244,0000000000	50,0000000000	0,0000000000	344,0000000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1800
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK**

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 20g , Herbata bez cukru 250 ml , polędwica sopocka 50g. , Papryka 50g. , Twaróg krojony 70 g M (7),

2. śniadanie: Jabłko 150g. ,

Obiad: Udko pieczone 100g M , Kapuśniak z kiszanej kapusty 400ml. (1, 9), Ziemniaki gotowane 150g , Kompot 250 M , Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy M ,

Kolacja: pomidor 50g , Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa 250 M , Szynka konserwowa 50 ,

Posiłek nocny: Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	471,30000000	33,80000000	14,30000000	4,20000000	0,00000000	55,60000000	7,60000000
2	2. śniadanie	75,00000000	0,60000000	0,60000000	0,10000000	0,00000000	18,10000000	3,00000000
3	Obiad	836,30000000	44,10000000	31,50000000	6,60000000	0,00000000	99,90000000	11,00000000
4	Podwieczorek	36,00000000	1,60000000	0,40000000	0,10000000	0,00000000	7,60000000	2,20000000
5	Kolacja	447,40000000	18,70000000	14,00000000	4,10000000	0,00000000	65,00000000	7,60000000
6	Posiłek nocny	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	1963,00000000	98,70000000	62,50000000	18,40000000	0,00000000	248,20000000	31,40000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	10,00000000
2	Herbata granulowana	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
3	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
4	Kawa inka 150g	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	5,00000000
5	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
6	Sok pomidorowy	ml	0,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000
7	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	200,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000
8	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
9	Szynka konserwowa	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
10	Serek wiejski 150g	szt	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	1,00000000
11	twaróg	g	70,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	70,00000000
12	Jabłka	g	0,00000000	150,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	190,00000000
13	Chleb gracham	g	100,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	100,00000000	0,00000000	200,00000000
14	Majeranek	g	0,00000000	0,00000000	0,10000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,10000000
15	Masło roślinne 500g	g	20,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	40,00000000
16	Olej	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000

17	Cebula	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
18	Kapusta kiszona vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	60,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	60,000000000
19	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
20	Papryka świeża	g	60,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	60,000000000
21	Pomidory	g	0,000000000	0,000000000	90,000000000	0,000000000	50,000000000	0,000000000	140,000000000
22	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
23	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
24	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	383,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	383,000000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa
na dzień: 2026-01-28
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**), chleb zwykły 100g (**1**), Masło roślinne 10g , polędwica sopocka 50g. , Herbata z cukrem 250ml M , Twaróg krojony 100g (**7**), Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

2. śniadanie: Jabłko 150g. ,

Obiad: Rosół z makaronem 400ml (**1, 3, 9**), Udko gotowane (**1, 7**), Kompot 250 M , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z pomidora dieta 100g M ,

Podwieczorek: Biskopt (**1**),

Kolacja: Pomidor 40 M , chleb zwykły 100g (**1**), Herbata z cukrem 250ml M , Masło roślinne 10g , Szynka konserwowa 50 , zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**),

Posiłek nocny: Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	964,40000000	65,00000000	25,80000000	5,40000000	0,00000000	123,10000000	10,50000000
2	2. śniadanie	75,00000000	0,60000000	0,60000000	0,10000000	0,00000000	18,10000000	3,00000000
3	Obiad	907,70000000	54,20000000	34,20000000	9,00000000	0,00000000	100,40000000	8,70000000
4	Podwieczorek	226,30000000	8,50000000	0,90000000	0,20000000	0,00000000	46,70000000	1,10000000
5	Kolacja	866,30000000	44,20000000	25,50000000	5,20000000	0,00000000	120,40000000	10,80000000
6	Posiłek nocny	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	3136,70000000	172,60000000	88,60000000	23,00000000	0,00000000	410,80000000	34,10000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	15,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	15,00000000	0,00000000	30,00000000
2	Cukier puder	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
3	Herbata granulowana	g	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
4	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
5	Kasza jęczmienna	g	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000	0,00000000	80,00000000
6	makaron świderki vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000
7	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	50,00000000	0,00000000	0,00000000	60,00000000
8	Sól	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,01000000	0,00000000	0,00000000	0,01000000
9	Piersi kurczaka	g	80,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	80,00000000	0,00000000	160,00000000
10	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	250,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	250,00000000
11	białko płynne	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
12	jaja gotowane	szt	0,50000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,50000000	0,00000000	1,00000000
13	Polędwica sopocka	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
14	Szynka konserwowa	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
15	Serek wiejski 150g	szt	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	1,00000000

16	Śmietana 18%	g	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000
17	twaróg	g	100,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	100,0000000
18	Jabłko	g	0,000000000	150,0000000	40,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	190,0000000
19	Chleb zwykły	g	100,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	100,0000000	0,000000000	200,0000000
20	Proszek do pieczenia	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000	0,000000000	0,000000000	0,020000000
21	Masło roślinne 500g	g	10,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	20,000000000
22	Olej	g	10,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	25,000000000
23	Marchew	g	40,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	40,000000000	0,000000000	110,0000000
24	Natka pietruszki	g	0,000000000	0,000000000	2,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	2,000000000
25	Ogórki świeże	g	30,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
26	Pietruszka	g	15,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	15,000000000	0,000000000	30,000000000
27	Pomidory	g	0,000000000	0,000000000	90,000000000	0,000000000	40,000000000	0,000000000	130,0000000
28	Seler	g	15,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	15,000000000	0,000000000	40,000000000
29	Ziemniaki	g	50,000000000	0,000000000	244,0000000	0,000000000	50,000000000	0,000000000	344,0000000

2026-01-28 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-01-28 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Oznaczenia

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,

