

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: d. o kont zaw kw tł**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , Herbata z cukrem 250ml M , Rzodkiewka M , Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką ,

**2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,

**Obiad:** Leczo z warzywami 250 M (1, 9), Żurek 300 M (1, 7, 9), Kompot 250 M , Kasza gryczana 140 . ,

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), Masło roślinne 10g , Chleb graham 100g (1, 3), Kawa zbożowa 250 M ,

**Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 593,00000000               | 38,50000000   | 14,50000000 | 4,90000000                       | 0,00000000         | 81,20000000       | 8,10000000  |
| 2  | 2. śniadanie   | 36,00000000                | 1,60000000    | 0,40000000  | 0,10000000                       | 0,00000000         | 7,60000000        | 2,20000000  |
| 3  | Obiad          | 801,50000000               | 33,00000000   | 32,50000000 | 6,90000000                       | 0,00000000         | 97,20000000       | 11,70000000 |
| 4  | Kolacja        | 564,80000000               | 27,80000000   | 12,70000000 | 4,30000000                       | 0,00000000         | 89,00000000       | 8,90000000  |
| 5  | Posiłek nocny  | 97,00000000                | 0,00000000    | 1,70000000  | 3,30000000                       | 0,00000000         | 2,00000000        | 0,00000000  |
| 6  | Cały jadłospis | 2092,30000000              | 100,90000000  | 61,80000000 | 19,50000000                      | 0,00000000         | 276,90000000      | 30,80000000 |
| 7  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                        | Jm |             |              |             |             |               | Ilość całkowita |
|----|-----------------------------|----|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                             |    | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad       | Kolacja     | Posiłek nocny |                 |
| 1  | Cukier                      | g  | 5,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 2  | Herbata granulowana         | g  | 1,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 1,000000000     |
| 3  | Herbata owocowa             | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 2,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 4  | Kasza gryczana              | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 50,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |
| 5  | Kawa inka 150g              | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000   | 5,000000000     |
| 6  | koncentrat pomidorowy vat5% | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 15,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 7  | makaron świderki vat 5%     | g  | 20,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 20,00000000     |
| 8  | Mąka pszenna typ 500        | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 15,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 9  | Płatki owsiane              | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 25,00000000 | 0,000000000   | 25,00000000     |
| 10 | Sok pomidorowy              | ml | 0,000000000 | 200,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 200,0000000     |
| 11 | Sól                         | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 1,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 1,000000000     |
| 12 | Korpusy kurczaka            | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 10,00000000     |
| 13 | Kielbasa biała              | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 20,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 20,00000000     |
| 14 | Kielbasa Zwyczajna          | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 90,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 90,00000000     |
| 15 | POŁĘDWICA MIODOWA           | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 50,00000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |
| 16 | Tyrolska                    | g  | 100,0000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 100,0000000     |
| 17 | Cukinia kostka mrożona      | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 30,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 30,00000000     |
| 18 | Fasolka szparagowa mrożona  | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 50,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |

|    |                      |     |               |              |                |               |              |                |
|----|----------------------|-----|---------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| 19 | Mleko 2%             | g   | 170,00000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 170,00000000  | 0,0000000000 | 340,00000000   |
| 20 | Serek wiejski 150g   | szt | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000  | 1,0000000000 | 1,0000000000   |
| 21 | Śmietana 18%         | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 5,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 5,0000000000   |
| 22 | Jablka               | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 40,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 40,0000000000  |
| 23 | Chleb gracham        | g   | 100,00000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 100,00000000  | 0,0000000000 | 200,00000000   |
| 24 | Kwasek cytrynowy     | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 1,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 1,0000000000   |
| 25 | pieprz naturalny     | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 1,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 1,0000000000   |
| 26 | Masło roślinne 500g  | g   | 15,0000000000 | 0,0000000000 | 5,0000000000   | 10,0000000000 | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 27 | Olej                 | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 28 | Cebula               | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 25,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 25,0000000000  |
| 29 | Koper świeży zielony | g   | 5,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 5,0000000000   |
| 30 | Marchew              | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 40,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 40,0000000000  |
| 31 | Ogórki świeże        | g   | 30,0000000000 | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 30,0000000000 | 0,0000000000 | 60,0000000000  |
| 32 | Papryka świeża       | g   | 30,0000000000 | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 33 | Pietruszka           | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 34 | Rzodkiewka           | g   | 10,0000000000 | 0,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 35 | Seler                | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 15,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 15,0000000000  |
| 36 | Ziemniaki            | g   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 150,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 150,0000000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**

Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń

Zgodny z jadłospisem

Można wydać

2026-02-12      **Obiad**

Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń

Zgodny z jadłospisem

Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**

Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń

Zgodny z jadłospisem

Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: ogólna**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , Herbata z cukrem 250ml M , Rzodkiewka M , Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką ,

**Obiad:** Żurek 300 M (1, 7, 9), Leczo z warzywami 250 M (1, 9), Kompot 250 M , Kasza gryczana 140 . ,

**Podwieczorek:** Budyń z sokiem owoc. 200ml M (7),

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , Herbata z cukrem 250ml M , Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

**Posilek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 615,00000000               | 36,30000000   | 14,10000000 | 4,90000000                       | 0,00000000         | 88,80000000       | 5,90000000  |
| 2  | Obiad          | 801,50000000               | 33,00000000   | 32,50000000 | 6,90000000                       | 0,00000000         | 97,20000000       | 11,70000000 |
| 3  | Podwieczorek   | 178,80000000               | 6,20000000    | 3,60000000  | 2,10000000                       | 0,00000000         | 30,40000000       | 0,10000000  |
| 4  | Kolacja        | 548,90000000               | 25,30000000   | 12,10000000 | 4,20000000                       | 0,00000000         | 87,80000000       | 6,10000000  |
| 5  | Posilek nocny  | 97,00000000                | 0,00000000    | 1,70000000  | 3,30000000                       | 0,00000000         | 2,00000000        | 0,00000000  |
| 6  | Cały jadłospis | 2241,20000000              | 100,80000000  | 64,10000000 | 21,40000000                      | 0,00000000         | 306,20000000      | 23,70000000 |
| 7  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                        | Jm |              |             |              |             |               | Ilość całkowita |
|----|-----------------------------|----|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                             |    | Śniadanie    | Obiad       | Podwieczorek | Kolacja     | Posilek nocny |                 |
| 1  | budyń vat 5%                | g  | 0,00000000   | 0,00000000  | 20,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 2  | Cukier                      | g  | 5,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000   | 5,00000000  | 0,00000000    | 10,00000000     |
| 3  | Herbata granulowana         | g  | 1,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000   | 1,00000000  | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 4  | Herbata owocowa             | g  | 0,00000000   | 2,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 5  | Kasza gryczana              | g  | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 6  | koncentrat pomidorowy vat5% | g  | 0,00000000   | 15,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 7  | makaron świderki vat 5%     | g  | 20,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 8  | Mąka pszenna typ 500        | g  | 0,00000000   | 15,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 9  | Płatki owsiane              | g  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000   | 25,00000000 | 0,00000000    | 25,00000000     |
| 10 | Sól                         | g  | 0,00000000   | 1,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 1,00000000      |
| 11 | Syrop owocowy               | ml | 0,00000000   | 0,00000000  | 5,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 12 | Korpusy kurczaka            | g  | 0,00000000   | 10,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 10,00000000     |
| 13 | Kielbasa biała              | g  | 0,00000000   | 20,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 14 | Kielbasa Zwyczajna          | g  | 0,00000000   | 90,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 90,00000000     |
| 15 | POŁĘDWICA MIODOWA           | g  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 16 | Tyrolska                    | g  | 100,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 100,00000000    |
| 17 | Cukinia kostka mrożona      | g  | 0,00000000   | 30,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 30,00000000     |
| 18 | Fasolka szparagowa mrożona  | g  | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 50,00000000     |

|    |                      |     |               |                |              |               |              |                |
|----|----------------------|-----|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| 19 | Mleko 2%             | g   | 170,00000000  | 0,0000000000   | 180,00000000 | 170,00000000  | 0,0000000000 | 520,00000000   |
| 20 | Serek wiejski 150g   | szt | 0,0000000000  | 0,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 1,0000000000 | 1,0000000000   |
| 21 | Śmietana 18%         | g   | 0,0000000000  | 5,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 5,0000000000   |
| 22 | Jablka               | g   | 0,0000000000  | 40,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 40,0000000000  |
| 23 | Chleb zwykły         | g   | 100,00000000  | 0,0000000000   | 0,0000000000 | 100,00000000  | 0,0000000000 | 200,00000000   |
| 24 | Kwasek cytrynowy     | g   | 0,0000000000  | 1,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 1,0000000000   |
| 25 | pieprz naturalny     | g   | 0,0000000000  | 1,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 1,0000000000   |
| 26 | Masło roślinne 500g  | g   | 15,0000000000 | 5,0000000000   | 0,0000000000 | 10,0000000000 | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 27 | Olej                 | g   | 0,0000000000  | 10,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 28 | Cebula               | g   | 0,0000000000  | 25,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 25,0000000000  |
| 29 | Koper świeży zielony | g   | 5,0000000000  | 0,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 5,0000000000   |
| 30 | Marchew              | g   | 0,0000000000  | 40,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 40,0000000000  |
| 31 | Ogórki świeże        | g   | 30,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000 | 30,0000000000 | 0,0000000000 | 60,0000000000  |
| 32 | Papryka świeża       | g   | 30,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 33 | Pietruszka           | g   | 0,0000000000  | 10,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 34 | Rzodkiewka           | g   | 10,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 35 | Seler                | g   | 0,0000000000  | 15,0000000000  | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 15,0000000000  |
| 36 | Ziemniaki            | g   | 0,0000000000  | 150,0000000000 | 0,0000000000 | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 150,0000000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: dziecięca**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), bułka bagietka 50g M (1), masło śmietankowe 10g (7), Herbata z cukrem 250ml M, Pomidor 40 M, Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper ,

**2. śniadanie:** Soczek marchewkowy 330ml ,

**Obiad:** Pulpet drobiowy w sosie 100g M (1, 3, 9), Krupnik I 300 M (1, 9), Kompot 250 M, Ziemniaki gotowane 150g , Fasolka szparagowa gotowana 80 M ,

**Podwieczorek:** Pączek ,

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), bułka bagietka 50g M (1), masło śmietankowe 10g (7), Herbata z cukrem 250ml M ,

**Posilek nocny:** Jogurt owocowy 150g (7),

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 532,30000000               | 30,30000000   | 19,30000000 | 10,10000000                      | 0,00000000         | 60,80000000       | 2,20000000  |
| 2  | 2. śniadanie   | 148,50000000               | 2,00000000    | 0,30000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 33,00000000       | 0,00000000  |
| 3  | Obiad          | 578,00000000               | 26,00000000   | 9,40000000  | 2,60000000                       | 0,00000000         | 103,40000000      | 11,60000000 |
| 4  | Podwieczorek   | 210,00000000               | 4,20000000    | 5,60000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 35,00000000       | 0,00000000  |
| 5  | Kolacja        | 462,10000000               | 23,30000000   | 14,80000000 | 8,10000000                       | 0,00000000         | 60,40000000       | 2,80000000  |
| 6  | Posilek nocny  | 61,00000000                | 3,70000000    | 1,50000000  | 0,90000000                       | 0,00000000         | 8,20000000        | 0,30000000  |
| 7  | Cały jadłospis | 1992,00000000              | 89,50000000   | 50,90000000 | 21,60000000                      | 0,00000000         | 300,80000000      | 16,90000000 |
| 8  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                       | Jm |             |              |             |              |             |               | Ilość całkowita |
|----|----------------------------|----|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                            |    | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad       | Podwieczorek | Kolacja     | Posilek nocny |                 |
| 1  | Cukier                     | g  | 5,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 5,000000000 | 0,000000000   | 10,00000000     |
| 2  | Herbata granulowana        | g  | 1,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 1,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 3  | Herbata owocowa            | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 2,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 4  | Kasza jęczmienna           | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 15,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 5  | makaron świderki vat 5%    | g  | 20,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 20,00000000     |
| 6  | Mąka pszenna typ 500       | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 5,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 5,000000000     |
| 7  | mąka ziemniaczana vat 5%   | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 5,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 5,000000000     |
| 8  | Płatki owsiane             | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 25,00000000 | 0,000000000   | 25,00000000     |
| 9  | sok wielowocowy            | ml | 0,000000000 | 330,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 330,0000000     |
| 10 | Korpusy kurczaka           | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 10,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 10,00000000     |
| 11 | Mięso gulaszowe indyka     | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 70,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 70,00000000     |
| 12 | jaja płynne 8 %            | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,020000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 0,020000000     |
| 13 | POŁĘDWICA MIODOWA          | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 50,00000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |
| 14 | Szynka konserwowa          | g  | 90,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 90,00000000     |
| 15 | Fasolka szparagowa mrożona | g  | 0,000000000 | 0,000000000  | 80,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 80,00000000     |

|    |                           |     |             |             |             |             |             |             |             |
|----|---------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 16 | jogurt owocowy 125g       | szt | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 1,000000000 |
| 17 | Mleko 2%                  | g   | 170,0000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 170,0000000 | 0,000000000 | 340,0000000 |
| 18 | Jabłko                    | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,0000000  |
| 19 | Bułka wyborowa - bagietka | g   | 50,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 50,0000000  | 0,000000000 | 100,0000000 |
| 20 | Jagodzikanka              | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 70,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 70,0000000  |
| 21 | Masło roślinne 500g       | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 10,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 15,0000000  |
| 22 | Masło śmietankowe         | g   | 10,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,0000000  | 0,000000000 | 20,0000000  |
| 23 | Koper świeży zielony      | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 2,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 7,000000000 |
| 24 | Marchew                   | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,0000000  |
| 25 | Natka pietruszki          | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000 |
| 26 | Ogórki świeże             | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 30,0000000  | 0,000000000 | 30,0000000  |
| 27 | Pietruszka                | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,0000000  |
| 28 | Pomidory                  | g   | 40,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,0000000  |
| 29 | Por                       | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 3,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 3,000000000 |
| 30 | Seler                     | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,0000000  |
| 31 | Ziemniaki                 | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 333,0000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 333,0000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

**Sporządził**

**Zatwierdził**

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: łatwostrawna**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , Herbata z cukrem 250ml M , Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper , Pomidor 40 M ,

**2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,

**Obiad:** Pulpet drobiowy w sosie 120 M (1, 9), Ziemniaki gotowane 200g , Krupnik 400ml (1, 7, 9), Kompot 250 M , Marchewka gotowana 150g (1),

**Podwieczorek:** Budyń z sokiem owoc. 200ml M (7),

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Płatki owsiane na mleku 200g M (1, 7), chleb zwykły 100g (1), Kawa zbożowa 250 M , Masło roślinne 10g , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

**Posilek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 619,00000000               | 32,30000000   | 16,60000000 | 6,20000000                       | 0,00000000         | 88,10000000       | 5,50000000  |
| 2  | 2. śniadanie   | 36,00000000                | 1,60000000    | 0,40000000  | 0,10000000                       | 0,00000000         | 7,60000000        | 2,20000000  |
| 3  | Obiad          | 901,60000000               | 36,70000000   | 27,00000000 | 7,70000000                       | 0,00000000         | 137,20000000      | 17,80000000 |
| 4  | Podwieczorek   | 178,80000000               | 6,20000000    | 3,60000000  | 2,10000000                       | 0,00000000         | 30,40000000       | 0,10000000  |
| 5  | Kolacja        | 586,80000000               | 25,60000000   | 12,30000000 | 4,20000000                       | 0,00000000         | 96,60000000       | 6,70000000  |
| 6  | Posilek nocny  | 97,00000000                | 0,00000000    | 1,70000000  | 3,30000000                       | 0,00000000         | 2,00000000        | 0,00000000  |
| 7  | Cały jadłospis | 2419,20000000              | 102,40000000  | 61,50000000 | 23,60000000                      | 0,00000000         | 361,90000000      | 32,20000000 |
| 8  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                     | Jm  |             |              |              |              |             |               | Ilość całkowita |
|----|--------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                          |     | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad        | Podwieczorek | Kolacja     | Posilek nocny |                 |
| 1  | budyn vat 5%             | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 20,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 2  | Cukier                   | g   | 5,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 10,00000000 | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 3  | Herbata granulowana      | g   | 1,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 1,00000000      |
| 4  | Herbata owocowa          | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 2,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 5  | Kasza jęczmienna         | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 20,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 6  | Kawa inka 150g           | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 5,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 7  | makaron świderki vat 5%  | g   | 20,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 8  | Mąka pszenna typ 500     | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 15,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 9  | mąka ziemniaczana vat 5% | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 5,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 10 | Płatki owsiane           | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 25,00000000 | 0,00000000    | 25,00000000     |
| 11 | Sok pomidorowy           | ml  | 0,00000000  | 200,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 200,00000000    |
| 12 | Syrop owocowy            | ml  | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 5,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 13 | Udko kurczaka            | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 130,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 130,00000000    |
| 14 | jajka świeże             | szt | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,10000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 0,10000000      |
| 15 | POLĘDWICA MIODOWA        | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000    | 50,00000000     |

|    |                      |     |              |             |              |              |              |             |              |
|----|----------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 16 | Szynka konserwowa    | g   | 90,00000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 90,00000000  |
| 17 | Mleko 2%             | g   | 170,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000  | 180,00000000 | 170,00000000 | 0,000000000 | 520,00000000 |
| 18 | Serek wiejski 150g   | szt | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 1,000000000 | 1,000000000  |
| 19 | Śmietana 18%         | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 5,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 5,000000000  |
| 20 | Jablka               | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 40,00000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 21 | Chleb zwykły         | g   | 100,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 100,00000000 | 0,000000000 | 200,00000000 |
| 22 | Masło roślinne 500g  | g   | 15,000000000 | 0,000000000 | 20,00000000  | 0,000000000  | 10,00000000  | 0,000000000 | 45,00000000  |
| 23 | Koper świeży zielony | g   | 5,000000000  | 0,000000000 | 2,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 7,000000000  |
| 24 | Marchew              | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 190,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 190,00000000 |
| 25 | Natka pietruszki     | g   | 5,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 5,000000000  |
| 26 | Ogórki świeże        | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 30,00000000  | 0,000000000 | 30,00000000  |
| 27 | Pietruszka           | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 20,00000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 20,00000000  |
| 28 | Pomidory             | g   | 40,00000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 29 | Por                  | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 10,00000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 30 | Seler                | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 20,00000000  | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 20,00000000  |
| 31 | Ziemniaki            | g   | 0,000000000  | 0,000000000 | 394,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000  | 0,000000000 | 394,00000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: **bezmleczna**  
na dzień: **2026-02-12**  
dla kuchni: **Kuchnia EŁK**

Zawartość jadłospisu:

**Śniadanie:** zupa płynna b/ml 250 M (9), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 20g , Herbata z cukrem 250ml M , pomidor 50g , Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper ,

**Obiad:** Pulpet drobiowy w sosie 120 M (1, 9), Ziemniaki gotowane 200g , Marchewka gotowana 150g (1), Krupnik 400ml (1, 7, 9), Kompot 250 M ,

**Kolacja:** polędwica drobiowa 50g , Ogórek świeży - plasterki 30g M , chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 20g , zupa płynna b/ml 250 M (9), Herbata z cukrem 250ml M ,

**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 648,70000000               | 27,00000000   | 20,00000000 | 5,60000000                       | 0,00000000         | 94,10000000       | 7,80000000  |
| 2  | Obiad          | 901,60000000               | 36,70000000   | 27,00000000 | 7,70000000                       | 0,00000000         | 137,20000000      | 17,80000000 |
| 3  | Kolacja        | 557,30000000               | 19,30000000   | 14,30000000 | 3,50000000                       | 0,00000000         | 91,40000000       | 7,10000000  |
| 4  | Posiłek nocny  | 36,00000000                | 1,60000000    | 0,40000000  | 0,10000000                       | 0,00000000         | 7,60000000        | 2,20000000  |
| 5  | Cały jadłospis | 2143,60000000              | 84,70000000   | 61,60000000 | 16,90000000                      | 0,00000000         | 330,30000000      | 34,90000000 |
| 6  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis                     | Jm  |             |             |             |               | Ilość całkowita |
|----|--------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                          |     | Śniadanie   | Obiad       | Kolacja     | Posiłek nocny |                 |
| 1  | Cukier                   | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000   | 10,00000000     |
| 2  | Herbata granulowana      | g   | 1,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 3  | Herbata owocowa          | g   | 0,000000000 | 2,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 4  | Kasza jęczmienna         | g   | 0,000000000 | 20,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 20,00000000     |
| 5  | Mąka pszenna typ 500     | g   | 0,000000000 | 15,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 6  | mąka ziemniaczana vat 5% | g   | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 5,000000000     |
| 7  | Ryż                      | g   | 20,00000000 | 0,000000000 | 20,00000000 | 0,000000000   | 40,00000000     |
| 8  | Sok pomidorowy           | ml  | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 200,0000000   | 200,0000000     |
| 9  | Sól                      | g   | 1,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 10 | Udko kurczaka            | g   | 0,000000000 | 130,0000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 130,0000000     |
| 11 | jajka świeże             | szt | 0,000000000 | 0,100000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 0,100000000     |
| 12 | POLĘDWICA MIODOWA        | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 50,00000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |
| 13 | Szynka konserwowa        | g   | 90,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 90,00000000     |
| 14 | Śmietana 18%             | g   | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 5,000000000     |
| 15 | Jabłka                   | g   | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 40,00000000     |
| 16 | Chleb zwykły             | g   | 100,0000000 | 0,000000000 | 100,0000000 | 0,000000000   | 200,0000000     |
| 17 | Pieprz ziółowy           | g   | 1,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 18 | Masło roślinne 500g      | g   | 25,00000000 | 20,00000000 | 20,00000000 | 0,000000000   | 65,00000000     |
| 19 | Olej                     | g   | 2,000000000 | 0,000000000 | 2,000000000 | 0,000000000   | 4,000000000     |
| 20 | Koper świeży zielony     | g   | 5,000000000 | 2,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000   | 7,000000000     |

|    |                  |   |               |                |               |              |                |
|----|------------------|---|---------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| 21 | Marchew          | g | 20,00000000   | 190,00000000   | 20,00000000   | 0,0000000000 | 230,00000000   |
| 22 | Natka pietruszki | g | 7,0000000000  | 0,0000000000   | 2,0000000000  | 0,0000000000 | 9,0000000000   |
| 23 | Ogórki świeże    | g | 0,0000000000  | 0,0000000000   | 30,0000000000 | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 24 | Pietruszka       | g | 5,0000000000  | 20,0000000000  | 5,0000000000  | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 25 | Pomidory         | g | 50,0000000000 | 0,0000000000   | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 50,0000000000  |
| 26 | Por              | g | 0,0000000000  | 10,0000000000  | 0,0000000000  | 0,0000000000 | 10,0000000000  |
| 27 | Seler            | g | 5,0000000000  | 20,0000000000  | 5,0000000000  | 0,0000000000 | 30,0000000000  |
| 28 | Ziemniaki        | g | 50,0000000000 | 394,0000000000 | 50,0000000000 | 0,0000000000 | 494,0000000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1500**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** Chleb graham 80g (1, 3), Masło roślinne 10g , Herbata bez cukru 250 ml , Rzodkiewka M , Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką ,  
**2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,  
**Obiad:** Żurek 300 M (1, 7, 9), Leczo z warzywami 250 M (1, 9), Kasza gryczana 140 . , Kompot 250 M ,  
**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Chleb graham 80g (1, 3), Masło roślinne 10g , Kawa zbożowa 250 M ,  
**Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 365,60000000               | 28,70000000   | 10,30000000 | 2,70000000                       | 0,00000000         | 42,80000000       | 6,30000000  |
| 2  | 2. śniadanie   | 36,00000000                | 1,60000000    | 0,40000000  | 0,10000000                       | 0,00000000         | 7,60000000        | 2,20000000  |
| 3  | Obiad          | 801,50000000               | 33,00000000   | 32,50000000 | 6,90000000                       | 0,00000000         | 97,20000000       | 11,70000000 |
| 4  | Kolacja        | 337,90000000               | 17,40000000   | 7,10000000  | 1,90000000                       | 0,00000000         | 53,60000000       | 5,90000000  |
| 5  | Posiłek nocny  | 97,00000000                | 0,00000000    | 1,70000000  | 3,30000000                       | 0,00000000         | 2,00000000        | 0,00000000  |
| 6  | Cały jadłospis | 1638,00000000              | 80,70000000   | 52,00000000 | 14,90000000                      | 0,00000000         | 203,10000000      | 26,00000000 |
| 7  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                        | Jm  |              |              |             |             |               | Ilość całkowita |
|----|-----------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                             |     | Śniadanie    | II śniadanie | Obiad       | Kolacja     | Posiłek nocny |                 |
| 1  | Cukier                      | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 10,00000000 | 0,00000000    | 10,00000000     |
| 2  | Herbata granulowana         | g   | 10,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 10,00000000     |
| 3  | Herbata owocowa             | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 2,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 4  | Kasza gryczana              | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 5  | Kawa inka 150g              | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 5,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 6  | koncentrat pomidorowy vat5% | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 15,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 7  | Mąka pszenna typ 500        | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 15,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 8  | Sok pomidorowy              | ml  | 0,00000000   | 200,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 200,00000000    |
| 9  | Sól                         | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 1,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 1,00000000      |
| 10 | Korpusy kurczaka            | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 10,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 10,00000000     |
| 11 | Kielbasa biała              | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 20,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 12 | Kielbasa Zwyczajna          | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 90,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 90,00000000     |
| 13 | POLĘDWICA MIODOWA           | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 50,00000000 | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 14 | Tyrolska                    | g   | 100,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 100,00000000    |
| 15 | Cukinia kostka mrożona      | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 30,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 30,00000000     |
| 16 | Fasolka szparagowa mrożona  | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000  | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 17 | Serek wiejski 150g          | szt | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000  | 1,00000000    | 1,00000000      |
| 18 | Śmietana 18%                | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 5,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |

|    |                      |   |             |             |             |             |             |              |
|----|----------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 19 | Jablka               | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 20 | Chleb gracham        | g | 80,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 80,00000000 | 0,000000000 | 160,00000000 |
| 21 | Kwasek cytrynowy     | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000  |
| 22 | pieprz naturalny     | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000  |
| 23 | Masło roślinne 500g  | g | 15,00000000 | 0,000000000 | 5,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 30,00000000  |
| 24 | Olej                 | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 25 | Cebula               | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 25,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 25,00000000  |
| 26 | Koper świeży zielony | g | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000  |
| 27 | Marchew              | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 28 | Ogórki świeże        | g | 30,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000 | 0,000000000 | 60,00000000  |
| 29 | Papryka świeża       | g | 30,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000  |
| 30 | Pietruszka           | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 31 | Rzodkiewka           | g | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 32 | Seler                | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 15,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 15,00000000  |
| 33 | Ziemniaki            | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 150,0000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 150,0000000  |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: trzustkowa**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** zupa płynna b/ml 250 M (9), bułka bagietka 100g M (1), Masło roślinne 10g , Herbata bez cukru 250 ml , Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper ,

**Obiad:** Ziemniaki gotowane 200g , Krupnik 400ml (1, 7, 9), Marchewka gotowana 150g (1), Pulpet drobiowy w sosie 120 M (1, 9), Kompot 250 M ,

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Masło roślinne 10g , bułka bagietka 100g M (1), zupa płynna b/ml 250 M (9), bułka bagietka 100g M (1),

**Posiłek nocny:** Kanapka z wędliną 50 M (1, 3),

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 594,30000000               | 28,60000000   | 15,10000000 | 4,20000000                       | 0,00000000         | 88,50000000       | 4,80000000  |
| 2  | Obiad          | 901,60000000               | 36,70000000   | 27,00000000 | 7,70000000                       | 0,00000000         | 137,20000000      | 17,80000000 |
| 3  | Kolacja        | 781,10000000               | 29,20000000   | 10,90000000 | 2,30000000                       | 0,00000000         | 144,70000000      | 6,30000000  |
| 4  | Posiłek nocny  | 96,10000000                | 5,70000000    | 3,70000000  | 1,10000000                       | 0,00000000         | 10,80000000       | 1,50000000  |
| 5  | Cały jadłospis | 2373,10000000              | 100,20000000  | 56,70000000 | 15,30000000                      | 0,00000000         | 381,10000000      | 30,40000000 |
| 6  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                      | Jm  |              |              |              |               | Ilość całkowita |
|----|---------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|    |                           |     | Śniadanie    | Obiad        | Kolacja      | Posiłek nocny |                 |
| 1  | Herbata granulowana       | g   | 10,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000    | 10,00000000     |
| 2  | Herbata owocowa           | g   | 0,00000000   | 2,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 3  | Kasza jęczmienna          | g   | 0,00000000   | 20,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 4  | Mąka pszenna typ 500      | g   | 0,00000000   | 15,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 5  | mąka ziemniaczana vat 5%  | g   | 0,00000000   | 5,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 6  | Ryż                       | g   | 20,00000000  | 0,00000000   | 20,00000000  | 0,00000000    | 40,00000000     |
| 7  | Sól                       | g   | 1,00000000   | 0,00000000   | 1,00000000   | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 8  | Udko kurczaka             | g   | 0,00000000   | 130,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000    | 130,00000000    |
| 9  | jajka świeże              | szt | 0,00000000   | 0,10000000   | 0,00000000   | 0,00000000    | 0,10000000      |
| 10 | POŁĘDWICA MIODOWA         | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 50,00000000  | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 11 | Szynka konserwowa         | g   | 90,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 20,00000000   | 110,00000000    |
| 12 | Śmietana 18%              | g   | 0,00000000   | 5,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 13 | Jabłka                    | g   | 0,00000000   | 40,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000    | 40,00000000     |
| 14 | Bułka wyborowa - bagietka | g   | 100,00000000 | 0,00000000   | 200,00000000 | 0,00000000    | 300,00000000    |
| 15 | Chleb gracham             | g   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 20,00000000   | 20,00000000     |
| 16 | Pieprz ziółowy            | g   | 1,00000000   | 0,00000000   | 1,00000000   | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 17 | Masło roślinne 500g       | g   | 15,00000000  | 20,00000000  | 10,00000000  | 5,00000000    | 50,00000000     |
| 18 | Olej                      | g   | 2,00000000   | 0,00000000   | 2,00000000   | 0,00000000    | 4,00000000      |
| 19 | Koper świeży zielony      | g   | 5,00000000   | 2,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000    | 7,00000000      |
| 20 | Marchew                   | g   | 20,00000000  | 190,00000000 | 20,00000000  | 0,00000000    | 230,00000000    |

|    |                  |   |             |             |             |             |             |
|----|------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 21 | Natka pietruszki | g | 7,000000000 | 0,000000000 | 2,000000000 | 0,000000000 | 9,000000000 |
| 22 | Pietruszka       | g | 5,000000000 | 20,00000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000 |
| 23 | Pomidory         | g | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 20,00000000 | 20,00000000 |
| 24 | Por              | g | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 |
| 25 | Seler            | g | 5,000000000 | 20,00000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000 |
| 26 | Ziemniaki        | g | 50,00000000 | 394,0000000 | 50,00000000 | 0,000000000 | 494,0000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

**Sporządził**

**Zatwierdził**

**Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1800**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

Zatwierdzam

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** Chleb graham 80g (1, 3), Masło roślinne 10g , Rzodkiewka M , Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką ,

**2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,

**Obiad:** Kasza gryczana 170g. , Żurek 300 M (1, 7, 9), Leczo z warzywami 250 M (1, 9), Kompot 250 M ,

**Podwieczorek:** kefir 180g M (7),

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Chleb graham 80g (1, 3), Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa 250 M ,

**Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 365,60000000               | 28,70000000   | 10,30000000 | 2,70000000                       | 0,00000000         | 42,80000000       | 6,30000000  |
| 2  | 2. śniadanie   | 36,00000000                | 1,60000000    | 0,40000000  | 0,10000000                       | 0,00000000         | 7,60000000        | 2,20000000  |
| 3  | Obiad          | 870,30000000               | 35,60000000   | 33,10000000 | 7,00000000                       | 0,00000000         | 111,10000000      | 12,80000000 |
| 4  | Podwieczorek   | 25,00000000                | 1,70000000    | 1,00000000  | 0,60000000                       | 0,00000000         | 2,40000000        | 0,00000000  |
| 5  | Kolacja        | 382,90000000               | 17,40000000   | 12,10000000 | 3,30000000                       | 0,00000000         | 53,60000000       | 5,90000000  |
| 6  | Posiłek nocny  | 97,00000000                | 0,00000000    | 1,70000000  | 3,30000000                       | 0,00000000         | 2,00000000        | 0,00000000  |
| 7  | Cały jadłospis | 1776,80000000              | 84,90000000   | 58,60000000 | 17,00000000                      | 0,00000000         | 219,30000000      | 27,20000000 |
| 8  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                        | Jm  |             |              |             |              |             |               | Ilość całkowita |
|----|-----------------------------|-----|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                             |     | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad       | Podwieczorek | Kolacja     | Posiłek nocny |                 |
| 1  | Cukier                      | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 10,00000000 | 0,000000000   | 10,00000000     |
| 2  | Herbata owocowa             | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 2,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 2,000000000     |
| 3  | Kasza gryczana              | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 70,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 70,00000000     |
| 4  | Kawa inka 150g              | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 5,000000000 | 0,000000000   | 5,000000000     |
| 5  | koncentrat pomidorowy vat5% | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 15,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 6  | Mąka pszenna typ 500        | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 15,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 15,00000000     |
| 7  | Sok pomidorowy              | ml  | 0,000000000 | 200,0000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 200,0000000     |
| 8  | Sól                         | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 1,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 1,000000000     |
| 9  | Korpusy kurczaka            | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 10,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 10,00000000     |
| 10 | Kielbasa biała              | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 20,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 20,00000000     |
| 11 | Kielbasa Zwyczajna          | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 90,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 90,00000000     |
| 12 | POŁĘDWICA MIODOWA           | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 50,00000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |
| 13 | Tyrolska                    | g   | 100,0000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 100,0000000     |
| 14 | Cukinia kostka mrożona      | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 30,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 30,00000000     |
| 15 | Fasolka szparagowa mrożona  | g   | 0,000000000 | 0,000000000  | 50,00000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 50,00000000     |
| 16 | kefir 180gr                 | szt | 0,000000000 | 0,000000000  | 0,000000000 | 0,500000000  | 0,000000000 | 0,000000000   | 0,500000000     |

|    |                      |     |             |             |             |             |             |             |              |
|----|----------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 17 | Serek wiejski 150g   | szt | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 1,000000000  |
| 18 | Śmietana 18%         | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000  |
| 19 | Jabłko               | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 20 | Chleb gracham        | g   | 80,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 80,00000000 | 0,000000000 | 160,00000000 |
| 21 | Kwasek cytrynowy     | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000  |
| 22 | pieprz naturalny     | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000  |
| 23 | Masło roślinne 500g  | g   | 15,00000000 | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 20,00000000 | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 24 | Olej                 | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 25 | Cebula               | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 25,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 25,00000000  |
| 26 | Koper świeży zielony | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000  |
| 27 | Marchew              | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000  |
| 28 | Ogórki świeże        | g   | 30,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000 | 0,000000000 | 60,00000000  |
| 29 | Papryka świeża       | g   | 30,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000  |
| 30 | Pietruszka           | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 31 | Rzodkiewka           | g   | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000  |
| 32 | Seler                | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 15,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 15,00000000  |
| 33 | Ziemniaki            | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 150,0000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 150,00000000 |

2026-02-12            **Śniadanie**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12            **Obiad**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12            **Kolacja**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa**  
**na dzień: 2026-02-12**  
**dla kuchni: Kuchnia EŁK**

**Zawartość jadłospisu:**

**Śniadanie:** zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**), chleb zwykły 100g (**1**), Masło roślinne 10g , pomidor 50g , Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper , sałata 10g. ,

**2. śniadanie:** Jogurt owocowy 150g (**7**),

**Obiad:** Pulpet drobiowy w sosie 120 M (**1, 9**), Ziemniaki gotowane 150g , Marchewka gotowana 150g (**1**), Krupnik 400ml (**1, 7, 9**), Kompot 250 M ,

**Podwieczorek:** Budyń z sokiem owoc. 200ml M (**7**),

**Kolacja:** szynka drobiowa 50g , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Masło roślinne 10g , chleb zwykły 100g (**1**), Herbata z cukrem 250ml M , zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**), Twarożek 50g (**7**),

**Posilek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

**Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:**

| Lp | Opis           | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz     | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól         |
|----|----------------|----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
|    |                | [kcal]                     | [g]           | [g]         | [g]                              | [g]                | [g]               | [g]         |
| 1  | Śniadanie      | 923,00000000               | 52,50000000   | 29,70000000 | 6,60000000                       | 0,00000000         | 117,10000000      | 11,40000000 |
| 2  | 2. śniadanie   | 61,00000000                | 3,70000000    | 1,50000000  | 0,90000000                       | 0,00000000         | 8,20000000        | 0,30000000  |
| 3  | Obiad          | 848,50000000               | 35,60000000   | 26,90000000 | 7,70000000                       | 0,00000000         | 124,70000000      | 16,80000000 |
| 4  | Podwieczorek   | 178,80000000               | 6,20000000    | 3,60000000  | 2,10000000                       | 0,00000000         | 30,40000000       | 0,10000000  |
| 5  | Kolacja        | 894,20000000               | 52,90000000   | 24,40000000 | 4,70000000                       | 0,00000000         | 121,00000000      | 10,50000000 |
| 6  | Posilek nocny  | 97,00000000                | 0,00000000    | 1,70000000  | 3,30000000                       | 0,00000000         | 2,00000000        | 0,00000000  |
| 7  | Cały jadłospis | 3002,50000000              | 150,80000000  | 87,80000000 | 25,30000000                      | 0,00000000         | 403,40000000      | 39,00000000 |
| 8  | Różnica:       | 0,00000000                 | 0,00000000    | 0,00000000  | 0,00000000                       | 0,00000000         | 0,00000000        | 0,00000000  |

**Materiały do przygotowania posiłków:**

| Lp | Opis                     | Jm  |             |              |              |              |             |               | Ilość całkowita |
|----|--------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-----------------|
|    |                          |     | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad        | Podwieczorek | Kolacja     | Posilek nocny |                 |
| 1  | budyn vat 5%             | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 20,00000000  | 0,00000000  | 0,00000000    | 20,00000000     |
| 2  | Cukier                   | g   | 10,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 15,00000000 | 0,00000000    | 25,00000000     |
| 3  | Herbata granulowana      | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 1,00000000  | 0,00000000    | 1,00000000      |
| 4  | Herbata owocowa          | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 2,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 2,00000000      |
| 5  | Kasza jęczmienna         | g   | 40,00000000 | 0,00000000   | 20,00000000  | 0,00000000   | 40,00000000 | 0,00000000    | 100,00000000    |
| 6  | Mąka pszenna typ 500     | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 15,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 15,00000000     |
| 7  | mąka ziemniaczana vat 5% | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 5,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 8  | Syrup owocowy            | ml  | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 5,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 5,00000000      |
| 9  | Piersi kurczaka          | g   | 80,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 80,00000000 | 0,00000000    | 160,00000000    |
| 10 | Udko kurczaka            | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 130,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 130,00000000    |
| 11 | jaja gotowane            | szt | 0,50000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,50000000  | 0,00000000    | 1,00000000      |
| 12 | jajka świeże             | szt | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,10000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 0,10000000      |
| 13 | POŁĘDWICA MIODOWA        | g   | 0,00000000  | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 50,00000000 | 0,00000000    | 50,00000000     |
| 14 | Szynka konserwowa        | g   | 90,00000000 | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 90,00000000     |
| 15 | jogurt owocowy 125g      | szt | 0,00000000  | 1,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000   | 0,00000000  | 0,00000000    | 1,00000000      |

|    |                      |     |             |             |             |             |             |             |             |
|----|----------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 16 | Mleko 2%             | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 180,0000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 190,0000000 |
| 17 | Serek wiejski 150g   | szt | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 1,000000000 | 1,000000000 |
| 18 | Śmietana 18%         | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000 |
| 19 | twaróg               | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 40,00000000 |
| 20 | Jablko               | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 40,00000000 |
| 21 | Chleb zwykły         | g   | 100,0000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 100,0000000 | 0,000000000 | 200,0000000 |
| 22 | Masło roślinne 500g  | g   | 15,00000000 | 0,000000000 | 20,00000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 45,00000000 |
| 23 | Olej                 | g   | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 20,00000000 |
| 24 | Koper świeży zielony | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 2,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 7,000000000 |
| 25 | Marchew              | g   | 40,00000000 | 0,000000000 | 190,0000000 | 0,000000000 | 40,00000000 | 0,000000000 | 270,0000000 |
| 26 | Natka pietruszki     | g   | 5,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 5,000000000 |
| 27 | Ogórki świeże        | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 30,00000000 | 0,000000000 | 30,00000000 |
| 28 | Pietruszka           | g   | 15,00000000 | 0,000000000 | 20,00000000 | 0,000000000 | 15,00000000 | 0,000000000 | 50,00000000 |
| 29 | Pomidory             | g   | 50,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 50,00000000 |
| 30 | Por                  | g   | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 |
| 31 | Salata               | g   | 10,00000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 0,000000000 | 10,00000000 |
| 32 | Seler                | g   | 15,00000000 | 0,000000000 | 20,00000000 | 0,000000000 | 15,00000000 | 0,000000000 | 50,00000000 |
| 33 | Ziemniaki            | g   | 50,00000000 | 0,000000000 | 333,0000000 | 0,000000000 | 50,00000000 | 0,000000000 | 433,0000000 |

2026-02-12      **Śniadanie**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Obiad**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

2026-02-12      **Kolacja**  
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń  
Zgodny z jadłospisem  
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

## Oznaczenia

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,

