

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: d. o kont zaw kw tł
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Kasza manna na mleku 200 g M (1, 7), Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , Szyńka konserwowa 50 , Pomidor 40 M , Herbata z cukrem 250ml M , sałata 10g. ,

2. śniadanie: Serek wiejski 200 M ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Udko pieczone , Ziemniaki gotowane 150g , Kisiel z cukrem 250 M , Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M (7),

Kolacja: Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , polędwica sopocka 50g. , Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), Herbata z cukrem 250ml M , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	520,50000000	26,00000000	12,50000000	4,70000000	0,00000000	79,80000000	7,50000000
2	2. śniadanie	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
3	Obiad	916,10000000	50,40000000	40,10000000	10,30000000	0,00000000	91,60000000	6,10000000
4	Kolacja	524,00000000	27,50000000	12,60000000	4,70000000	0,00000000	78,70000000	7,10000000
5	Posiłek nocny	72,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	9,20000000	0,00000000
6	Cały jadłospis	2129,50000000	108,10000000	69,00000000	24,20000000	0,00000000	261,30000000	20,70000000
7	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm						Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	0,000000000	15,00000000	5,000000000	3,000000000	28,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
3	Kasza manna	g	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
4	kisiel vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	7,000000000	0,000000000	0,000000000	7,000000000
5	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
6	makaron świderki vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	20,00000000
7	Ryż	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
8	Udko kurczaka	g	0,000000000	0,000000000	250,0000000	0,000000000	0,000000000	250,0000000
9	Polędwica sopocka	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	50,00000000
10	Szyńka konserwowa	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
11	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,000000000	0,000000000	0,100000000	0,000000000	1,000000000	1,100000000
12	Mleko 2%	g	170,0000000	0,000000000	0,000000000	170,0000000	0,000000000	340,0000000
13	Serek wiejski 150g	szt	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
14	Śmietana 18%	g	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
15	Chleb gracham	g	100,0000000	0,000000000	0,000000000	100,0000000	0,000000000	200,0000000
16	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000
17	Olej	g	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000

18	Koper świeży zielony	g	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
19	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
20	Ogórki świeże	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	30,000000000
21	Pomidory	g	40,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	50,000000000
22	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
23	Rzodkiewka	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
24	Salata	g	10,000000000	0,000000000	15,000000000	0,000000000	0,000000000	25,000000000
25	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
26	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	183,000000000	0,000000000	0,000000000	183,000000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: ogólna
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Kasza manna na mleku 200 g M (1, 7), chleb zwykły 80g (1), Masło roślinne 10g , Szynka konserwowa 50 , Herbata z cukrem 250ml M , Pomidor 40 M , sałata 10g. ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Udko pieczone , Kisiel z cukrem 250 M , Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M (7), Ziemniaki gotowane 200g ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy M ,

Kolacja: chleb zwykły 80g (1), Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), Herbata z cukrem 250ml M , Masło roślinne 5 g , polędwica sopocka 50g. , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	491,90000000	22,60000000	11,80000000	4,60000000	0,00000000	76,10000000	4,50000000
2	Obiad	969,20000000	51,50000000	40,20000000	10,30000000	0,00000000	104,10000000	7,10000000
3	Podwieczorek	36,00000000	1,60000000	0,40000000	0,10000000	0,00000000	7,60000000	2,20000000
4	Kolacja	472,90000000	24,10000000	9,40000000	3,90000000	0,00000000	75,00000000	4,00000000
5	Posiłek nocny	72,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	9,20000000	0,00000000
6	Cały jadłospis	2041,90000000	104,10000000	63,90000000	20,00000000	0,00000000	272,10000000	17,80000000
7	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm						Ilość całkowita
			Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	15,00000000	0,000000000	5,000000000	3,000000000	28,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
3	Kasza manna	g	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
4	kisiel vat 5%	g	0,000000000	7,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	7,000000000
5	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
6	makaron świderki vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	20,00000000
7	Ryż	g	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
8	Sok pomidorowy	ml	0,000000000	0,000000000	200,0000000	0,000000000	0,000000000	200,0000000
9	Udko kurczaka	g	0,000000000	250,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	250,0000000
10	Polędwica sopocka	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	50,00000000
11	Szynka konserwowa	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
12	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,000000000	0,100000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	1,100000000
13	Mleko 2%	g	170,0000000	0,000000000	0,000000000	170,0000000	0,000000000	340,0000000
14	Śmietana 18%	g	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
15	Chleb zwykły	g	80,00000000	0,000000000	0,000000000	80,00000000	0,000000000	160,0000000
16	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	15,00000000
17	Olej	g	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000

18	Koper świeży zielony	g	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
19	Marchew	g	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
20	Ogórki świeże	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	30,000000000
21	Pomidory	g	40,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,000000000
22	Por	g	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
23	Rzodkiewka	g	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
24	Salata	g	10,000000000	15,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,000000000
25	Seler	g	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
26	Ziemniaki	g	0,000000000	244,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	244,000000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: dziecięca
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie:	Kasza manna na mleku 200 g M (1, 7), bułka bagietka 50g M (1), masło śmietankowe 10g (7), Szynka konserwowa 30 , sałata 10g. , Herbata z cukrem 250ml M , pomidor 50g ,
2. śniadanie:	herbatniki 16g. (1, 7),
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300 M (7, 9), Udko gotowane (1, 7), Ziemniaki gotowane 150g , Kisiel z cukrem 250 M , Brokuły gotowane 100g ,
Podwieczorek:	Chrupki kukurydziane 30gr ,
Kolacja:	Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), Herbata z cukrem 250ml M , bułka bagietka 50g M (1), Polędwica sopocka 40 g M , masło śmietankowe 10g (7), Ogórek świeży - plasterki 30g M ,
Posilek nocny:	Jogurt owocowy 150g/szt M (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	434,10000000	18,00000000	14,00000000	8,20000000	0,00000000	60,20000000	2,10000000
2	2. śniadanie	69,80000000	1,30000000	1,80000000	0,20000000	0,00000000	12,30000000	0,20000000
3	Obiad	810,40000000	47,10000000	26,80000000	8,60000000	0,00000000	99,80000000	8,80000000
4	Podwieczorek	108,90000000	2,70000000	0,90000000	0,10000000	0,00000000	23,70000000	2,30000000
5	Kolacja	446,80000000	21,20000000	14,50000000	8,40000000	0,00000000	58,80000000	1,60000000
6	Posilek nocny	60,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	6,20000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	1929,80000000	94,60000000	60,00000000	26,70000000	0,00000000	261,00000000	15,00000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	
1	Chrupki kukurydziane	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
2	Cukier	g	5,00000000	0,00000000	15,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	25,00000000
3	Herbata granulowana	g	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
4	Herbatniki vat 5%	g	0,00000000	16,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	16,00000000
5	Kasza manna	g	20,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
6	kisiel vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	7,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	7,00000000
7	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,00000000	0,00000000	15,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	15,00000000
8	makaron świderki vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	20,00000000
9	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
10	Ryż	g	0,00000000	0,00000000	25,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	25,00000000
11	Korpusy kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
12	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	200,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000
13	Polędwica sopocka	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000	0,00000000	40,00000000
14	Szynka konserwowa	g	30,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
15	Brokuły mrożone	g	0,00000000	0,00000000	120,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	120,00000000

16	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	1,000000000
17	Mleko 2%	g	170,0000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	170,0000000	0,000000000	350,0000000
18	Śmietana 18%	g	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
19	Bułka wyborowa - bagietka	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	100,0000000
20	Masło śmietankowe	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000
21	Koper świeży zielony	g	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
22	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
23	Ogórki świeże	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	30,00000000
24	Pietruszka	g	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
25	Pomidory	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
26	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
27	Salata	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
28	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
29	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	183,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	183,0000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: łatwostrawna
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Kasza manna na mleku 200 g M (1, 7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , Szynka konserwowa 50 , Pomidor 40 M , Herbata z cukrem 250ml M , sałata 10g. ,

2. śniadanie: Serek wiejski 200 M ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Udko gotowane (1, 7), Ziemniaki gotowane 150g , Kisiel z cukrem 250 M , Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M (7),

Podwieczorek: Sok pomidorowy M ,

Kolacja: Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7), Herbata z cukrem 250ml M , chleb zwykły 100g (1), polędwica sopocka 50g. , Masło roślinne 10g , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

Posilek nocny: Jogurt naturalny 200g (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	542,50000000	23,80000000	12,10000000	4,70000000	0,00000000	87,40000000	5,30000000
2	2. śniadanie	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
3	Obiad	799,60000000	43,30000000	27,00000000	9,30000000	0,00000000	99,30000000	6,30000000
4	Podwieczorek	36,00000000	1,60000000	0,40000000	0,10000000	0,00000000	7,60000000	2,20000000
5	Kolacja	546,00000000	25,30000000	12,20000000	4,60000000	0,00000000	86,30000000	4,90000000
6	Posilek nocny	72,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	9,20000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	2093,00000000	98,20000000	55,40000000	23,20000000	0,00000000	291,80000000	18,70000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	0,000000000	15,00000000	0,000000000	5,000000000	3,000000000	28,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
3	Kasza manna	g	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
4	kisiel vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	7,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	7,000000000
5	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
6	makaron świderki vat 5%	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000	0,000000000	20,00000000
7	Mąka pszenna typ 500	g	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
8	Ryż	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
9	Sok pomidorowy	ml	0,000000000	0,000000000	0,000000000	200,0000000	0,000000000	0,000000000	200,0000000
10	Udko kurczaka	g	0,000000000	0,000000000	200,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	200,0000000
11	Polędwica sopocka	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	50,00000000
12	Szynka konserwowa	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
13	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,000000000	0,000000000	0,100000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000	1,100000000
14	Mleko 2%	g	170,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	170,0000000	0,000000000	340,0000000
15	Serek wiejski 150g	szt	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000

16	Śmietana 18%	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
17	Chleb zwykły	g	100,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	100,0000000	0,000000000	200,0000000
18	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000
19	Koper świeży zielony	g	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
20	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
21	Ogórki świeże	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	30,00000000
22	Pomidory	g	40,00000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
23	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
24	Rzodkiewka	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
25	Salata	g	10,00000000	0,000000000	15,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,00000000
26	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
27	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	183,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	183,0000000

2026-02-14
Śniadanie
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14
Obiad
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14
Kolacja
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: bezmleczna
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: zupa płynna b/ml 250 M (9), chleb zwykły 130g (1), Masło roślinne 20g , Szynka konserwowa 50 , Pomidor 40 M , Herbata z cukrem 250ml M , salata 10g. ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Udko gotowane (1, 7), Ziemniaki gotowane 150g , Kompot 250 M , Sałatka wiosenna dieta 80 M ,

Kolacja: zupa płynna b/ml 250 M (9), chleb zwykły 130g (1), Masło roślinne 20g , polędwica sopocka 50g. , Herbata z cukrem 250ml M , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

Posiłek nocny: Kanapka z jajkiem M (1, 3),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	651,20000000	20,90000000	16,20000000	4,30000000	0,00000000	109,90000000	8,80000000
2	Obiad	835,40000000	43,70000000	37,10000000	9,90000000	0,00000000	85,80000000	7,80000000
3	Kolacja	649,70000000	21,80000000	16,00000000	4,20000000	0,00000000	108,80000000	8,30000000
4	Posiłek nocny	152,20000000	8,40000000	7,80000000	2,30000000	0,00000000	12,90000000	1,70000000
5	Cały jadłospis	2288,40000000	94,80000000	77,00000000	20,70000000	0,00000000	317,30000000	26,60000000
6	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm					Ilość całkowita
			Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	5,000000000	2,000000000	5,000000000	0,000000000	12,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
3	Herbata owocowa	g	0,000000000	2,000000000	0,000000000	0,000000000	2,000000000
4	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,000000000	20,00000000	0,000000000	0,000000000	20,00000000
5	Mąka pszenna typ 500	g	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000
6	Ryż	g	20,00000000	30,00000000	20,00000000	0,000000000	70,00000000
7	Sól	g	1,000000000	1,000000000	1,000000000	0,000000000	3,000000000
8	Udko kurczaka	g	0,000000000	200,0000000	0,000000000	0,000000000	200,0000000
9	jajka świeże	szt	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,500000000	0,500000000
10	Polędwica sopocka	g	0,000000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	50,00000000
11	Szynka konserwowa	g	50,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
12	Śmietana 18%	g	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
13	Jabłka	g	0,000000000	40,00000000	0,000000000	0,000000000	40,00000000
14	Chleb gracham	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,00000000	25,00000000
15	Chleb zwykły	g	130,00000000	0,000000000	130,00000000	0,000000000	260,00000000
16	Pieprz ziółowy	g	1,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	2,000000000
17	Masło roślinne 500g	g	20,00000000	0,000000000	20,00000000	5,000000000	45,00000000
18	Olej	g	2,000000000	10,00000000	2,000000000	0,000000000	14,00000000
19	Koper świeży zielony	g	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
20	Marchew	g	20,00000000	30,00000000	20,00000000	0,000000000	70,00000000

21	Natka pietruszki	g	2,000000000	0,000000000	2,000000000	0,000000000	4,000000000
22	Ogórki świeże	g	0,000000000	10,000000000	30,000000000	0,000000000	40,000000000
23	Pietruszka	g	5,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	10,000000000
24	Pomidory	g	40,000000000	20,000000000	0,000000000	10,000000000	70,000000000
25	Por	g	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
26	Salata	g	10,000000000	60,000000000	0,000000000	0,000000000	70,000000000
27	Seler	g	5,000000000	5,000000000	5,000000000	0,000000000	15,000000000
28	Ziemniaki	g	50,000000000	183,000000000	50,000000000	0,000000000	283,000000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1500
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Szynka konserwowa 50 , Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , Herbata bez cukru 250 ml , Pomidor 40 M , sałata 10g. ,

2. śniadanie: Serek wiejski 200 M ,

Obiad: Udko pieczone , Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Kisiel bez cukru 250ml , Ziemniaki gotowane 150g , Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M (7),

Kolacja: Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , polędwica sopocka 50g. , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Herbata bez cukru 250 ml ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	344,20000000	18,50000000	8,80000000	2,70000000	0,00000000	51,10000000	7,00000000
2	2. śniadanie	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
3	Obiad	886,00000000	50,40000000	40,10000000	10,30000000	0,00000000	84,10000000	6,10000000
4	Kolacja	342,70000000	19,30000000	8,70000000	2,50000000	0,00000000	50,00000000	6,50000000
5	Posiłek nocny	72,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	9,20000000	0,00000000
6	Cały jadłospis	1741,80000000	92,50000000	61,40000000	20,00000000	0,00000000	196,40000000	19,70000000
7	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm						Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Cukier	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	3,00000000	3,00000000
2	Herbata granulowana	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
3	kisiel vat 5%	g	0,00000000	0,00000000	15,00000000	0,00000000	0,00000000	15,00000000
4	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
5	Ryż	g	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
6	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	250,00000000	0,00000000	0,00000000	250,00000000
7	Polędwica sopocka	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
8	Szynka konserwowa	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
9	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,00000000	0,00000000	0,10000000	0,00000000	1,00000000	1,10000000
10	Serek wiejski 150g	szt	0,00000000	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000
11	Śmietana 18%	g	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
12	Chleb gracham	g	100,00000000	0,00000000	0,00000000	100,00000000	0,00000000	200,00000000
13	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
14	Olej	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
15	Koper świeży zielony	g	0,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000
16	Marchew	g	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
17	Ogórki świeże	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	30,00000000

18	Pomidory	g	40,00000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
19	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
20	Rzodkiewka	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
21	Salata	g	10,00000000	0,000000000	15,00000000	0,000000000	0,000000000	25,00000000
22	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
23	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	183,0000000	0,000000000	0,000000000	183,0000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: trzustkowa
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: zupa płynna b/ml 250 M (9), bułka bagietka 100g M (1), polędwica drobiowa 50g , Herbata bez cukru 250 ml ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Udko gotowane (1, 7), Ziemniaki gotowane 200g , Kisiel bez cukru 250ml , Marchewka gotowana 200g. ,

Kolacja: bułka bagietka 100g M (1), Masło roślinne 10g , zupa płynna b/ml 250 M (9), polędwica sopocka 50g. , Herbata bez cukru 250 ml ,

Posiłek nocny: Kanapka z jajkiem M (1, 3),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	463,10000000	21,10000000	4,40000000	0,60000000	0,00000000	87,00000000	4,50000000
2	Obiad	899,80000000	45,70000000	29,70000000	10,00000000	0,00000000	119,90000000	14,10000000
3	Kolacja	524,60000000	21,70000000	10,80000000	2,70000000	0,00000000	87,40000000	4,50000000
4	Posiłek nocny	152,20000000	8,40000000	7,80000000	2,30000000	0,00000000	12,90000000	1,70000000
5	Cały jadłospis	2039,70000000	96,90000000	52,70000000	15,50000000	0,00000000	307,20000000	24,80000000
6	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm					Ilość całkowita
			Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	
1	Herbata granulowana	g	10,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
2	kisiel vat 5%	g	0,00000000	15,00000000	0,00000000	0,00000000	15,00000000
3	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,00000000	20,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
4	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
5	Ryż	g	20,00000000	30,00000000	20,00000000	0,00000000	70,00000000
6	Sól	g	1,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
7	Udko kurczaka	g	0,00000000	200,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000
8	jajka świeże	szt	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,50000000	0,50000000
9	POLĘDWICA MIODOWA	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
10	Polędwica sopocka	g	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
11	Śmietana 18%	g	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
12	Bułka wyborowa - bagietka	g	100,00000000	0,00000000	100,00000000	0,00000000	200,00000000
13	Chleb gracham	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	25,00000000	25,00000000
14	Pieprz ziółowy	g	1,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
15	Masło roślinne 500g	g	0,00000000	5,00000000	10,00000000	5,00000000	20,00000000
16	Olej	g	2,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	4,00000000
17	Koper świeży zielony	g	0,00000000	1,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000
18	Marchew	g	20,00000000	230,00000000	20,00000000	0,00000000	270,00000000
19	Natka pietruszki	g	2,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	4,00000000
20	Pietruszka	g	5,00000000	0,00000000	5,00000000	0,00000000	10,00000000

21	Pomidory	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	10,00000000
22	Por	g	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
23	Seler	g	5,000000000	5,000000000	5,000000000	0,000000000	15,00000000
24	Ziemniaki	g	50,00000000	244,0000000	50,00000000	0,000000000	344,0000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1800
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: Szynka konserwowa 50 , Chleb graham 75g (1, 3), Masło roślinne 10g , Herbata bez cukru 250 ml , Pomidor 40 M , sałata 10g. ,

2. śniadanie: Serek wiejski 200 M ,

Obiad: Udko pieczone , Ziemniaki gotowane 150g , Kompot 250 M , Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (7, 9), Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M (7),

Podwieczorek: Chleb graham 100g (1, 3),

Kolacja: Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , polędwica sopocka 50g. , Ogórek świeży - plasterki 30g M , Herbata bez cukru 250 ml ,

Posilek nocny: Jogurt naturalny 200g (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	286,40000000	16,40000000	8,40000000	2,60000000	0,00000000	39,00000000	5,40000000
2	2. śniadanie	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
3	Obiad	850,30000000	50,50000000	40,30000000	10,30000000	0,00000000	75,00000000	6,90000000
4	Podwieczorek	231,00000000	8,30000000	1,70000000	0,30000000	0,00000000	48,70000000	6,40000000
5	Kolacja	342,70000000	19,30000000	8,70000000	2,50000000	0,00000000	50,00000000	6,50000000
6	Posilek nocny	72,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	9,20000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	1879,50000000	98,80000000	62,80000000	20,20000000	0,00000000	223,90000000	25,30000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	
1	Cukier	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	3,00000000	3,00000000
2	Herbata granulowana	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
3	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
4	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
5	Ryż	g	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
6	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	250,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	250,00000000
7	Polędwica sopocka	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
8	Szynka konserwowa	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
9	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,00000000	0,00000000	0,10000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	1,10000000
10	Serek wiejski 150g	szt	0,00000000	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000
11	Śmietana 18%	g	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
12	Jabłko	g	0,00000000	0,00000000	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000
13	Chleb gracham	g	75,00000000	0,00000000	0,00000000	100,00000000	100,00000000	0,00000000	275,00000000
14	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	20,00000000
15	Olej	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000

16	Koper świeży zielony	g	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
17	Marchew	g	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000
18	Ogórki świeże	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,000000000	0,000000000	30,000000000
19	Pomidory	g	40,000000000	0,000000000	10,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,000000000
20	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
21	Rzodkiewka	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
22	Salata	g	10,000000000	0,000000000	15,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,000000000
23	Seler	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
24	Ziemniaki	g	0,000000000	0,000000000	183,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	183,000000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posiłek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Zatwierdzam

Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa
na dzień: 2026-02-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

Śniadanie: zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**), chleb zwykły 100g (**1**), Masło roślinne 10g , Pomidor 40 M , Herbata z cukrem 250ml M , Szynka konserwowa 50 , sałata 10g. ,

2. śniadanie: Serek wiejski 200 M ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. (**7, 9**), Udko gotowane (**1, 7**), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 250 M , Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M (**7**),

Podwieczorek: Sok pomidorowy M ,

Kolacja: chleb zwykły 100g (**1**), polędwica sopocka 50g. , Herbata z cukrem 250ml M , zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**), Masło roślinne 10g , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,

Posilek nocny: Jogurt naturalny 200g (**7**),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

Lp	Opis	Wartość energetyczna[kcal]	Białko ogółem	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Węglowodany ogółem	Błonnik pokarmowy	Sól
		[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
1	Śniadanie	867,90000000	44,40000000	25,50000000	5,20000000	0,00000000	120,70000000	10,90000000
2	2. śniadanie	97,00000000	0,00000000	1,70000000	3,30000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000
3	Obiad	786,90000000	44,60000000	27,20000000	9,30000000	0,00000000	95,20000000	8,10000000
4	Podwieczorek	36,00000000	1,60000000	0,40000000	0,10000000	0,00000000	7,60000000	2,20000000
5	Kolacja	866,40000000	45,20000000	25,30000000	5,10000000	0,00000000	119,60000000	10,50000000
6	Posilek nocny	72,00000000	4,30000000	2,00000000	1,20000000	0,00000000	9,20000000	0,00000000
7	Cały jadłospis	2726,20000000	140,00000000	82,10000000	24,20000000	0,00000000	354,20000000	31,70000000
8	Różnica:	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000

Materiały do przygotowania posiłków:

Lp	Opis	Jm							Ilość całkowita
			Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	
1	Cukier	g	15,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	15,00000000	3,00000000	33,00000000
2	Herbata granulowana	g	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	0,00000000	2,00000000
3	Herbata owocowa	g	0,00000000	0,00000000	2,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	2,00000000
4	Kasza jęczmienna	g	40,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	40,00000000	0,00000000	80,00000000
5	koncentrat pomidorowy vat5%	g	0,00000000	0,00000000	20,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	20,00000000
6	Mąka pszenna typ 500	g	0,00000000	0,00000000	10,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	10,00000000
7	Ryż	g	0,00000000	0,00000000	30,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	30,00000000
8	Sok pomidorowy	ml	0,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000
9	Piersi kurczaka	g	80,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	80,00000000	0,00000000	160,00000000
10	Udko kurczaka	g	0,00000000	0,00000000	200,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	200,00000000
11	jaja gotowane	szt	0,50000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,50000000	0,00000000	1,00000000
12	Polędwica sopocka	g	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000	0,00000000	50,00000000
13	Szynka konserwowa	g	50,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	50,00000000
14	Jogurt naturalny 150 g M	szt	0,00000000	0,00000000	0,10000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000	1,10000000
15	Serek wiejski 150g	szt	0,00000000	1,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	0,00000000	1,00000000

16	Śmietana 18%	g	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000
17	Jablka	g	0,000000000	0,000000000	40,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	40,00000000
18	Chleb zwykły	g	100,0000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	100,0000000	0,000000000	200,0000000
19	Masło roślinne 500g	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000
20	Olej	g	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	20,00000000
21	Koper świeży zielony	g	0,000000000	0,000000000	1,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	1,000000000
22	Marchew	g	40,00000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	40,00000000	0,000000000	110,0000000
23	Ogórki świeże	g	0,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	30,00000000	0,000000000	30,00000000
24	Pietruszka	g	15,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	15,00000000	0,000000000	30,00000000
25	Pomidory	g	40,00000000	0,000000000	10,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	50,00000000
26	Por	g	0,000000000	0,000000000	3,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	3,000000000
27	Rzodkiewka	g	0,000000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	5,000000000
28	Salata	g	10,00000000	0,000000000	15,00000000	0,000000000	0,000000000	0,000000000	25,00000000
29	Seler	g	15,00000000	0,000000000	5,000000000	0,000000000	15,00000000	0,000000000	35,00000000
30	Ziemniaki	g	50,00000000	0,000000000	244,0000000	0,000000000	50,00000000	0,000000000	344,0000000

2026-02-14 **Śniadanie**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Obiad**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

2026-02-14 **Kolacja**
Posilek organoleptycznie bez zastrzeżeń
Zgodny z jadłospisem
Można wydać

Sporządził

Zatwierdził

Oznaczenia

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,

