

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-23	2026-05-24	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem I (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g południca drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml sałata 15g.	Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g szynkowa 60 g Herbata z cukrem 250 ml pomidor 50g ser żółty 40g (7)	Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g południca drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g Jajko gotowane 65 Por (3)	chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Pomidor 40g Herbata z cukrem 250 ml Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) sałata 15g.	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g południca drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80 g (1) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 50 g Rzodkiewka ze szczypiorem 80 g (7) Jabłko 150g.	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 80 g (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 400 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 1(7) pomidor 50g
Obiad	Zupa jarzynowa (gotowana) 400 ml (1) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 ml Surówka Colesław 150 g (3, 10) Ziemniaki gotowane 200	Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml (1, 7, 9) Zraz siekany w sosie pomidorowym (got. na parze) 150g. 150 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 170g. 170 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Kotlet mielony 100 smażony 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Zupa szczawiowa gotowana 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Fasolka szparagowa gotowana 100g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (got. na parze) 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M ml Wiejska z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g Brokuł gotowany 100g	Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowy (smażone) 240 g (1, 3, 7) Kompot 250 ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 200g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Ciasto drożdżowe 50 g
Kolacja	chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250 ml Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z warzywami 100g Ogórek świeży - plasterki 30g	Herbata z cukrem 250ml chleb zwykły 1100 g (1) Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g południca sopocka 50 g sałata 15g.	Szynka konserwowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g pomidor 50g Rzodkiewka 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100 g (1) Herbata z cukrem 250 ml Masło roślinne 10 g szynka drobiowa 50 g Ogórek kiszony 50 g Warzywa kol (gotowane) 100 g	Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku zupa gotowana) 200 ml (7) Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9)	Twaróg krojony 70 g (7) Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g chleb zwykły 100g (1) pomidor 50g południca sopocka 50 g	Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g chleb zwykły 80 g (1) Kawa zbożowa 250 ml Kasza jęczmienna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g
Posiłek nocny	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 200 g (7)	Kefir 250 g (7)	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 200 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 g	Jogurt naturalny 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-30	2026-05-31	2026-06-01
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 50 Papryka 50g. Jabłko 150g.	Pasta z wędliny z warzywami 100g Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 5 g polędwica sopocka 50g. Herbata z cukrem 250 ml sałata 15g. Twaróg krojony 70 g (7) Jabłko 150g. 1
Obiad	Ziemniaki gotowane 200g Kompot 250 M ml Rosół z makaronem (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kotlet schabowy (smażony) 100 g (1, 3) Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10)	Zupa Krupnik gotowany 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Bigos 250g(1) Ziemniaki gotowane 200g Kompot 250 M ml Barszcz czerwony (zupa gotowana ) 400 ml (1, 7, 9)
Podwieczorek	Serniczek 130 (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10 g chleb zwykły 100 g (1) Ogórek kiszony 30 g polędwica drobiowa 50 g Fasolka szparagowa gotowana 110g (1)	Rzodkiewka M30 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata 250 ml polędwica sopocka 50 g sałata 15g. chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g	Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g chleb zwykły 80g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g szynkowa 60 g Kawa zbożowa 250 ml
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-23	2026-05-24	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 1 (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml połędwica drobiowa 50 g sałata 15g.	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynkowa 60 60 g pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 00 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml połędwica drobiowa 50g Jajko gotowane 65g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g	chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g Pasta z wędliny 100 Por pomidor 50g Herbata z cukrem 250 ml Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) serek homogenizowany 140 g	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Herbata z cukrem 50 ml połędwica drobiowa 50g Ogórek świeży - plasterki 30g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. (7) Ogórek świeży - plasterki 30g
2. śniadanie	Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Mandarynka 80 g	Banan 120 g	Sok owocowy 200ml (litry)	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 2200 g
Obiad	Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 ml Zupa jarzynowa (gotowana) 400 ml (1) Fasolka szparagowa gotowana 110g (1) Ziemniaki gotowane 200g	Zraz siekany w sosie pomidorowym (got.na parze) 150g. (1, 3) Ziemniaki gotowane 200g Zupa koperkowa bez śmietany gotowana 400ml. (1, 7, 9) Kompot 250 ml Surówka z pomidora 100 g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g Marchewkowa krem (zupa gotowana) 300 ml (1, 9) Kompot 250 ml	Kotlet mielony mieszany z sosem (pieczony) 120 g (1, 3) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane 150 g (1, 7)	Zupa grysikowa gotowana 400ml. (1, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 1 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ziemniaki gotowane 200g	Wiejka z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 2 250 ml Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (got. na parze) 120 g (1, 7, 9) Brokuły gotowane 100 g Kasza jęczmienna (gotowana) 170 g (1)	Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Klops z ryby gotowany w sosie 120 g (1, 3, 4) Kompot 250 ml Buraczki gotowane 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g
Podwieczorek	Jogurt naturalny 200g (7)	Sok pomidorowy 200 ml	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140 g	Ciasto drożdżowe 50 g
Kolacja	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g chleb zwykły 100g (1) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g	Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb zwykły 100g (1) połędwica sopočka 50g. Herbata z cukrem 250 ml Masło roślinne 10 g sałata 15g.	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 1100 g (1) Herbata z cukrem 250 ml Masło roślinne 10 g pomidor 50g Szynka konserwowa 50 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250 ml chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g szynka drobiowa 50 g sałata 15g. Warzywa cukrz kol (gotowane) 100 g	Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Ryż ugotowany z warzywami i kurczakiem M 250 g (9)	Twaróg krojony 70 g (7) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 1100 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g połędwica sopočka 50g.	Pasta z jajka gotowanego z natką i koper 100 g (3) pomidor 50g chleb zwykły 100g (1) Herbata z cukrem 250 ml Masło roślinne 10g Kasza jęczmienna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 200 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Serek wiejski 200 g	Jogurt owocowy 150g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 g	Jogurt naturalny 200g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-30	2026-05-31	2026-06-01
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 50 Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40 g Jabłko 150g.	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g polędwica sopocka . 50 g Herbata z cukrem 250 ml sałata 15g. Twaróg krojony 70 g (7)
2. śniadanie	herbatniki 16g. (1, 7)	Banan 120g	Jabłko 150g. 1
Obiad	Rosół z makaronem (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200g Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10)	Zupa Krupnik gotowany 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (1, 3, 7) Kompot 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g Ziemniaki gotowane 150g	Barszcz czerwony ( zupa gotowana ) 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 ml Klops drobiowy w sosie 120 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z warzyw mieszanych 150g. (9, 10)
Podwieczorek	Serniczek 130r(7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
Kolacja	Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 80 g (1) polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g Fasolka szparagowa gotowana 110g (1)	Herbata 250 ml polędwica sopocka 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) sałata 15g. chleb zwykły 1100 g (1) Masło roślinne 10g	Masło roślinne 10 g Kawa zbożowa 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 80 g (1) szynkowa 60 g Ogórek świeży - plasterki 30 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-23	2026-05-24	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) połędwica drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml sałata 15 g	Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 110 g (7) Szynkowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml pomidor 50 g Ser żółty 30 g (7)	Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10g (7) połędwica drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Jajko gotowane 65g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Pasta z wędliny 1 100 Por Herbata z cukrem 250 ml pomidor 50 g serek homogenizowany 140 g Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7)	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 Por Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka wyborowa 0 g (1) masło śmietankowe 10g 1 (7) Szynka konserwowa 50 Pomidor 40g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Gruszka 150g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 5 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Herbata z cukrem 250 ml Twarożek z dżemem 100 g (7)
2. śniadanie	Biszkopty 40g (1, 3)	Jabłko 150g.	Mandarynka 80 g	Banan 120g	Sok owocowy 200ml (litry)	herbatniki 16g. (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry)
Obiad	Zupa jarzynowa (gotowana) 300 ml (1, 7) Kompot 2250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110 g Pierś z kurczaka gotowana w rosole 80 g Ziemniaki gotowane 150g 1	Zraz siekany w sosie pomidorowym (got.na parze) 150 g (1, 3) Zupa koperkowa (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Marchewka gotowana 200g	Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Marchewkowa krem (zupa gotowana) M 300 ml (1, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g	Kotlet mielony mieszany z sosem (pieczony) 120 g (1, 3) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane 120g (1, 7)	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Wiejska z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Pulpet gotowany w sosie 90 g (1, 3) Brokuły gotowane 100g Ziemniaki gotowane 150g	Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Kotlety ziemniaczane (smażone) 240 g (1, 3) Kompot 250 ml
Podwieczorek	Soczek marchewkowy 330 ml	herbatniki 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140 g	Ciasto drożdżowe 50 g
Kolacja	Twarożek z cukrem 50 g (7) Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Herbata z cukrem 250 ml szynka drobiowa 40g	sałata . 15 g Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) połędwica sopocka 50 g bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10g (7) Herbata z cukrem M 250 ml	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100 g (1) Herbata z cukrem 250 ml Parówki na gotowane gorąco z ketchupem 120 g (1) masło śmietankowe 10 g (7)	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Łazanki z twarogiem i jabłkiem 250 g (7) Herbata z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250 ml bułka bagietka 100 g (1) połędwica drobiowa 50 g masło śmietankowe 10 g (7) pomidor 50g	bułka wyborowa 50 g (1) Herbata z cukrem 250 ml masło śmietankowe 10 g (7) połędwica sopocka 50 g Kasza kukurydziana na mleku M (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g Jajko gotowane 65g r (3)	Herbata z cukrem 250 ml Kasza jęczmienna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Ryż gotowany z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7)
Pos. wiecz.	Jogurt owocowy 150g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-30	2026-05-31	2026-06-01
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Szynka konserwowa 50 g Pomidor 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jabłko 150g.	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10g (7) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Polędwica sopocka 40 g sałata 15g. Herbata z cukrem 250 ml Twaróg krojony 30 g (7) Dżem 25g
2. śniadanie	herbatniki 16g. (1, 7)	Banan 120 g	Jabłko 150 g
Obiad	ROSÓŁ Z MAKARONEM (zupa gotowana) 300 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Kotlet z piersi kurczaka 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g Buraczki gotowane 120g (1, 7)	Zupa Krupnik gotowany 300 ml (1, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (1, 3, 7) Kompot 250 ml Marchewka gotowana 150 g (1) Ziemniaki gotowane 150g	Barszcz czerwony (zupa gotowana) 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 ml Naleśniki z serem-290 g (1, 3, 7)
Podwieczorek	Serniczek 130g (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	herbatniki 16g. (1, 7)
Kolacja	bułka bagietka 50 g (1) Herbata z cukrem 250 ml masło śmietankowe 10 g (7) polędwica drobiowa 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7)	Polędwica sopocka 40 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Pomidor 40g masło śmietankowe 17 g bułka bagietka 50 g (1) Herbata z cukrem 250 ml	bułka bagietka 50 g (1) Herbata z cukrem 250 ml masło śmietankowe 10 g (7) Szynkowa 50 Kasza kukurydziana na mleku 2(zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30 g
Pos. wiecz.	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g (7)	Sok owocowy 200ml (litry)

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-23	2026-05-24	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) połędwica drobiowa g 50 g Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml sałata 15g.	Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) szynkowa 60 g Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml Herbata bez cukru 250 ml pomidor 50g Twarożek z ziołami 70 g (7)	Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) połędwica drobiowa 50 g Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g Jajko gotowane 65g (3)	Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Pomidor 40g Herbata bez cukru 250 ml sałata 15g. Chleb graham 100g (1, 3)	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g połędwica drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g Jajko gotowane 65g (3)	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml Rzodkiewka ze szczypiorem 80 g (7) Szynka konserwowa 50g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g (7) pomidor 50g
2. śniadanie	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 150 g (7)	Kefir 250 g (7)	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g
Obiad	Surówka Coleslaw 150 g (3, 10) Zupa jarzynowa (gotowana) 400 ml (1) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1)	Ziemniaki gotowane 200g Zraz siekany w sosie pomidorowym (got. na parze) 150g. (1, 3) Zupa koperkowa bez śmietany gotowana 400ml. (1, 7, 9) Kompot 250 ml Surówka z pomidora dieta 100g	Kasza gryczana (gotowana) 200 g Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. (1, 7, 9) Kompot 250 ml	Kotlet mielony mieszany z sosem (pieczony) 120 g (1, 3) Kompot bez cukru 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Surówka z kapusty kolorowej 100g (10)	Zupa szczawiowa gotowana 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130 g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Fasolka szparagowa gotowana 100 g	Wiejska z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (got. na parze) 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 170 g Brokuł gotowany 100g	Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Klops z ryby gotowany w sosie 120 g (1, 3, 4) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g bukiet z warzyw gotowanych 100g
Kolacja	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 1 Chleb graham 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml Pasta z wędliny z warzywami 100g Ogórek świeży - plasterki 30g	Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250 ml Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g połędwica sopocka 50g. sałata 15g.	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g pomidor 50g Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Rzodkiewka 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml szynka drobiowa 50g Ogórek kiszony 50g. Masło roślinne 10g Chleb graham 100g (1, 3) Warzywa cukrz kol (gotowane) 100 g	Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9)	Twaróg krojony 70 g (7) Chleb graham 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250 ml Kasza jęczmienna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 1 pomidor 50g połędwica sopocka 50g.	Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g Kawa zbożowa 250 ml Chleb graham 1100 g (1, 3) Kasza jęczmienna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 200 g (7)	Kefir 250 g (7)	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 g	Jogurt naturalny 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-30	2026-05-31	2026-06-01
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250 ml Papryka 50g. Szynka konserwowa 50 g	Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Pasta z wędliny z warzywami 100g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml południca sopocka 50 g sałata 15g. 1 Twaróg krojony 70 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g.	Jogurt naturalny 200g (7)	Jabłko 150g.
Obiad	Rosół z makaronem zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 g (1) Kompot 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10)	Zupa Krupnik gotowany 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150 g (1, 3, 7) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej 120g	Barszcz czerwony ( zupa gotowana ) 400 ml. (1, 7, 9) Bigos 250 g (1) Kompot 250 ml Ziemniaki 250g
Kolacja	Chleb graham 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10 g Paszтет drobiowy 60 g (1) Ogórek kiszony 30 g	Rzodkiewka 30 g pomidor 50g Herbata 250 ml południca sopocka. 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 g Chleb graham 100 g (1, 3) sałata 15g.	Chleb graham 75 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10 g szynkowa 60 g Ogórek świeży - plasterki 30 g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-23	2026-05-24	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g sałata 15g. połędwica drobiowa 50 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g szynkowa 60 60 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7)	Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g połędwica drobiowa 50g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g Jajko gotowane 65 Por (3)	Chleb graham 100 g (1, 3) Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pomidor 40g sałata 15g.	chleb graham 50g (1, 3) Masło roślinne 5 g połędwica drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Rzodkiewka ze szczypiorem 80 g (7)	Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g (7) pomidor 50g
2. śniadanie	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 150 g (7)	Kefir 250g (7)	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g
Obiad	Zupa jarzynowa (gotowana) 400ml. (1, 7, 9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Kompot 250 ml Surówka Colesław 120 g (3, 10)	Zupa koperkowa bez śmietany gotowana 400ml. (1, 7, 9) Zraz siekany w sosie pomidorowym (got.na parze) 150 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Surówka z pomidora dieta 100 g	Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) (1, 7, 9) Kasza gryczana (gotowana) 140g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Kotlet mielony mieszany z sosem (pieczony) 120 g (1, 3) Ryż brązowy gotowany 150g Kompot bez cukru 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100g (10)	Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130 g (1, 7, 9) Fasolka szparagowa gotowana 100g Zupa szczawiowa gotowana 400 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g Kompot bez cukru 250 ml	Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (got. na parze) 1120 g (1, 7, 9) Kasza gryczana (gotowana) 140 g Kompot 250 ml Brokuł gotowany 100 g	Klops z ryby gotowany w sosie 120 g (1, 3, 4) Zupa krem z groszku zielonego 00 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 150g Kompot bez cukru 250 ml bukiet z warzyw gotowanych 100 g
Kolacja	Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pasta z wędliny z warzywami 100g Ogórek świeży - plasterki 30g	Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g połędwica sopocka 50 g sałata 15g	Herbata bez cukru 250 ml połędwica drobiowa 50 g pomidor 50g Chleb graham 100g 1 (1, 3) Masło roślinne 10g Rzodkiewka M 30 g	szynka drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek kiszony 50g. Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Warzywa cukrz kol (gotowane) 100 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml	Twaróg krojony 70 g (7) Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 80 g (1, 3) Masło roślinne 10 g połędwica sopocka 50 g pomidor 50g	Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g Kawa zbożowa 250 ml Masło roślinne 10 g Chleb graham 80 g (1, 3)
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 200 g (7)	Kefir 250 g (7)	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 g	Jogurt naturalny 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-30	2026-05-31	2026-06-01
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Papryka 50 g	Pasta z wędliny z warzywami 100g Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml południca sopočka 50 g sałata 15g. Twaróg krojony 0 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g.	Jogurt naturalny 200 g (7)	Jabłko 150 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) (1, 3, 9) Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 g (1) Ryż brązowy gotowany 150 M Kompot 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10)	Zupa Krupnik gotowany 400ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g	Barszcz czerwony (zupa gotowana) 4 400 ml (1, 7, 9) Bigos 300g (1) Ziemniaki gotowane 150g Kompot 250 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g południca drobiowa 50 g Ogórek kiszony 30 g Fasolka szparagowa gotowana 110g (1)	Rzodkiewka 30 g południca sopočka 50g. Herbata bez cukru 250 ml Masło roślinne 10g Chleb graham 75g (1, 3) sałata 15g.	Kawa zbożowa 250 ml Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g szynkowa 60g Ogórek świeży - plasterki 30g M sałata 15g.
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-23	2026-05-24	2026-05-25	2026-05-26	2026-05-27	2026-05-28	2026-05-29
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 80 g (1, 3) Masło roślinne 10 g połudwica drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml sałata 15g. Masło roślinne 10g	Chleb graham 80 g (1, 3) Masło roślinne 10 g szynkowa 60 g Herbata bez cukru 250 ml Twarożek z ziołami 100 g (7) pomidor 50g	Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g połudwica drobiowa 50g Herbata bez cukru 250 ml Jajko gotowane 65g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pomidor 40g Por sałata 15g.	Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml połudwica drobiowa 50g Ogórek świeży - plasterki 30g	Chleb graham 100g 1(1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Rzodkiewka ze szczypiorem 80 g (7)	Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g (7) pomidor 50g
2. śniadanie	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Kefir 250g (7)	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g
Obiad	Piersz z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Zupa jarzynowa (gotowana) 400ml. (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 ml Surówka Coleslaw 150 g (3, 10)	Zupa koperkowa bez śmietany gotowana 400 ml (1, 7, 9) Zraz siekany w sosie pomidorowym (got.na parze) . 150 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g Kompot 50 ml Surówka z pomidora dieta 100 g	Zupa pieczarkowa gotowana 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) (1, 7, 9) Kasza gryczana (gotowana) 200 g Kompot 250 ml	Kotlet mielony mieszany z sosem (pieczony) 120 g (1, 3) Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 150 g Kompot 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100g (10)	Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Zupa szczawiowa gotowana 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Kasza gryczana (gotowana) 170g. Wiejska z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (got. na parze) 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Brokuł gotowany 100g	Klops z ryby gotowany w sosie 120 g (1, 3, 4) Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 150g bukiet z warzyw gotowanych 100g
Podwieczorek	Jogurt naturalny 200g (7)	Kanapka z wędliną 120g (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z jajkiem 65 Por (1, 3)	Sok pomidorowy 200 ml	Kefir 250g (7)	Kanapka z wędliną 50g (1, 3)
Kolacja	Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pasta z wędliny z warzywami 100g Ogórek świeży - plasterki 30g	Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g połudwica sopocka 50 g sałata 15g.	Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Chleb graham 100g (1, 3) pomidor 50g Masło roślinne 10g Rzodkiewka M 30 g	Chleb graham 100g 1(1, 3) Masło roślinne 10g szynka drobiowa 50g Ogórek kiszony 50g. Herbata bez cukru 2250 ml Warzywa cukrz kol (gotowane) 100 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml	Twaróg krojony 70 g (7) pomidor 50g Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml połudwica sopocka 50 g	Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100g. (3) Ogórek świeży - plasterki 30g Chleb graham 100 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 ml Masło roślinne 10g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 200 g (7)	Kefir 250g (7)	Serek wiejski 200 g	Jogurt naturalny 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150g	Jogurt naturalny 200g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-30	2026-05-31	2026-06-01
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 75g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 20g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Papryka 50g.	Pasta z wędliny z warzywami 100g Chleb graham 100g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	chleb graham 100g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 20g Herbata bez cukru 250 ml połudwica sopocka. 50 g sałata 15g. Twaróg krojony 70 g <b>(7)</b>
2. śniadanie	Jabłko 150g.	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 g <b>(1)</b> Rosół z makaronem (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 9)</b> Ryż brązowy gotowany 150 M Kompot 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. <b>1 (7, 10)</b>	Zupa Krupnik gotowany 400ml <b>(1, 7, 9)</b> Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g <b>1 (1, 3, 7)</b> Ziemniaki gotowane 150g Kompot 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g	Bigos 300g <b>(1)</b> Barszcz czerwony (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 200g Kompo 250 ml
Podwieczorek	Sok pomidorowy 200 ml	Kefir 250g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy 200 ml
Kolacja	Ogórek kiszony 30 g Chleb graham 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 20g Herbata bez cukru 250 ml połudwica drobiowa 50g Fasolka szparagowa gotowana 110g <b>(1)</b>	Rzodkiewka M 30 g Masło roślinne 20g połudwica sopocka 50g. 5 sałata 15g. Chleb graham 80g <b>(1, 3)</b> Herbata bez cukru 250 ml	Ogórek świeży - plasterki 30g Chleb graham 100g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 20g Kawa zbożowa 250 ml szynkowa 60
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 g	Sok pomidorowy 200 ml	Serek wiejski 200 g

## **Oznaczenia alergenów:**

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mieczaiki i pochodne.