

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|--------------|---|--|---|--|--|--|--|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) |
| Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g południca sopocka 50g. Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40g | Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10g Południca miódowa 50 g Herbata z cukrem 250ml sałata 15g. ser żółty 50gr. (7) | południca drobiowa 50 g Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g 1 (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Banan 120g rzodkiewka ze szczypiorkiem - 50g (7) | Zacierka na mleku(zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 50g Pomidor 40g Jabłko 150g. Twaróg krojony 70 g (7) | Płatki ryżowe na mleku- 200 Por (7) chleb zwykły 100g 1 (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml południca sopocka 50g. g Ogórek kiszony 30 g sałata 15g. | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250ml Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100g. (3) Pomidor 40 g | Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 110 g południca drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g sałata 15g. |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Udko pieczone 140 g Kisiel z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Por Fasolka szparagowa gotowana 100 g | Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 g (1) Zupa jarzynowa (gotowana) 400 ml (1) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g | Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por | Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M ml Zupa krupnik z kaszą pęczak gotowany 400 ml (9) Kasza gryczana (gotowana) 200 200 g Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100 g (7) | Zupa kalafiorowa gotowana krem 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g Por Salatka z pomidora i sałaty 60M 60 Por Kompot 250 ml | Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryba panierowana smażona 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g Por Surówka wielowarzywna 130 g (9) | Rosół z makaronem (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kompot 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 g(10) Kasza gryczana (gotowana) 170g. |
| Podwieczorek | Sok pomidorowy M 200 ml | Galaretka z brzoskwiniami 150 g | Salatka owocowa 150 g | Serniczek 130 Por (7) | Ciasto drożdżowe 50 g | Kefir 250g (7) | Sok owocowy 200ml (litry) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|--------------|--|---|--|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) |
| Śniadanie | Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g szynka drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 ml pomidor 50g Twarożek z ziołami 70 g (7) | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Herbata z cukrem 250 ml Ogórek kiszony . 50 g Ser żółty 20 g (7) | chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Połudwica miodowa 50 g Pomidor 40g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) |
| Obiad | Zupa koperkowa (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Befszyk wieprzowy z cebulą 120 g (1) Kisiel z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 1 (7, 10) | Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 4l (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Ryż brązowy gotowany 150 g | Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Jarzynka Gotowana g 100 (1, 9) |
| Podwieczorek | Kefir 250g 250 g (7) | Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml (7) | Galaretka z brzoskwiniami 150 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|-------------|---|--|---|--|--|--|--|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) | Podstawowa (ogólna) |
| Kolacja | sałata 15g. Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) polędwica drobiowa 50 g chleb zwykły 100g (1) Twaróg krojony 70 g (7) | Herbata z cukrem 250ml Szynkowa 50 g Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10g Papryka 50g. 5 | Kasza manna na mleku (zupa gotowana) M 200 ml (1, 7) Herbata 250 ml polędwica sopočka 50 g pomidor 50g chleb zwykły 100 g (1) sałata 15g. Masło roślinne 10 g | Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g chleb zwykły 100g (1) Papryka 50g. polędwica drobiowa 50 g | polędwica drobiowa 50 g chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Herbata 250 ml Kasza jaglana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży 50g Warzywa kol (gotowane) 100 g | Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Papryka 50g. | Pomidor 40g Szynka konserwowa 50 chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g 1 Herbata z cukrem 250 ml Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) |
| Pos. wiecz. | Serek wiejski 200 M 200 g | Jogurt naturalny 200g 200 g (7) | Sok pomidorowy M 200 ml | Jogurt naturalny 200g 200 g (7) | Serek wiejski 200 M 200 g | Jogurt naturalny 200g 200 g (7) | Serek wiejski 200 M 200 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|-------------|---|---|---|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | ogólna | ogólna | ogólna |
| Kolacja | Herbata z cukrem 250 ml połędwica drobiowa 50g Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g Fasolka szparagowa gotowana 110g (1) chleb zwykły 100g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g | Szynka konserwowa 50 Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g sałata 15g. | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250g (9) |
| Pos. wiecz. | Jogurt naturalny 200g (7) | Salatka jarzynowa. 150 g (3, 9, 10) | Kefir 250g (7) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | łątwostrawna | łątwostrawna | łątwostrawna | łątwostrawna | łątwostrawna | łątwostrawna | łątwostrawna |
| Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g połędwica sopocka . 50 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40 g | Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) (1, 3, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g Połędwica miódowa 50 Herbata z cukrem 250ml Twarożek z koperkiem-80 g (7) sałata 15g. | Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana)(7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g połędwica drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30 g | Zacierka na mleku(zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 50 g Herbata z cukrem M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g (7) | Płatki ryżowe na mleku-200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g połędwica sopocka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30 g sałata 15g. | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 80 g (1) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pasta z jajka gotowanego 100g M (3) pomidor 50 g | Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250 ml połędwica drobiowa 50g Ogórek świeży - plasterki 30 g sałata 15 g |
| 2. śniadanie | Jogurt naturalny 200g (7) | Serek wiejski 200 g | Banan 120g | Jabłko 150 g | Kefir 250g 250 g (7) | Serek wiejski 200 M 200 g | Mandarynka 80 g |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) (1, 3, 7, 9) Udka kurczaka w sosie koperkowym 130 g (1, 7) Kisiel z cukrem 250 ml Jarzynka Gotowana 100 Por (1, 9) Ziemniaki gotowane 200g Por | Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 g (1) Kisiel z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Zupa jarzynowa (gotowana) 400 ml (1) Surówka z kapusty pekińskiej 120g | Zupa grysikowa gotowana 400ml.(1, 9) Pulpet drobiowy w sosie 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 200g Por | Zupa Krupnik gotowany 400ml (1, 7, 9) Kompot 250 ml Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200g Por Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100g (7) | Zupa koperkowa (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Kompot 250 ml Sałatka z pomidora i sałaty 60g Ziemniaki gotowane 150g Por | Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g Por Wiejska z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Surówka wielowarzywna 130 g (9) | Klops drobiowy na parze w sosie 120g (1, 9) Kompot ml Rosół z makaronem (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Brokuły gotowane 100g Ziemniaki gotowane 200g Por |
| Podwieczorek | Sok pomidorowy 200 ml | Galaretką z brzoskwiniami 150 g | Sałatka owocowa 150g Por | Serniczek 130 Por (7) | Ciasto drożdżowe 50 g | Kefir 250g (7) | Sok owocowy 200ml (litry) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|--------------|---|--|---|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna |
| Śniadanie | Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250 ml szynka drobiowa 50 g pomidor 50g Twarożek z ziołami 70 g (7) | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g ml (1, 7) chleb zwykły 100g (1) Masło roślinne 5 g Herbata z cukrem 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g pomidor 50 g | chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10g Połudwica miodowa 50 g sałata 15g. Herbata z cukrem 250 ml Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) |
| 2. śniadanie | Serek waniliowy 150g | Jabłko 150g. | Salatka owocowa 150 g (7) |
| Obiad | Befszytk drobiowy z sosem 120 g(1) Ziemniaki gotowane 200g Por Zupa koperkowa (gotowana) 400 (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130 g (7, 10) | Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g Por Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Kompot 250 ml | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Por Zupa krem z marchwii gotowana 400 ml (9) Jarzynka Gotowana 100g r (1, 9) |
| Podwieczorek | Kefir 250g (7) | Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml (7) | Galaretka z brzoskwiniami 150 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|-------------|--|---|---|--|---|---|--|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna |
| Kolacja | Herbata z cukrem 250 ml połudwica drobiowa 50 g Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100 g (1) sałata 15g. Twaróg krojony 70 g (7) | Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynkowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30 g | Herbata 250ml 250 ml połudwica sopočka 50g. 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g sałata 15g. 15 g | Masło roślinne 10g Herbata z cukrem 250ml M Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 80g (1) połudwica drobiowa 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g | Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) chleb zwykły 100 g (1) Masło roślinne 10 g Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) (7) Herbata 250ml połudwica drobiowa 50 g pomidor 50g | Twarożek z koperkiem . 100 g (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g | Pomidor 40 g Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml Masło roślinne 10g chleb zwykły 100g (1) Serdelki na gorąco z ketchupem 120 g |
| Pos. wiecz. | Serek wiejski 200 g | Jogurt naturalny 200 g (7) | Jogurt owocowy 150g/szt g (7) | Jogurt naturalny 200 g (7) | Serek wiejski 200 M 200 g | Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml | Serek wiejski 200 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|------------|---|---|--|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | łatwostrawna | łatwostrawna | łatwostrawna |
| Kolacja | Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb zwykły 100g (1) połędwica drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 ml Masło roślinne 10g sałata 15g. | Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb zwykły 100 g (1) Szynka konserwowa 50 g Herbata z cukrem 250ml Masło roślinne 10g Ogórek świeży 50g | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250 ml Ryż ugotowany z warzywami i kurczakiem 250 g (9) |
| Pos.wiecz. | Jogurt naturalny 200g (7) | Salatka jarzynowa 150 g (3, 9, 10) | Sok jabłkowy 200 ml |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|---------------------|--|--|---|---|---|--|--|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca |
| Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Połudwica sopocka M 40 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40g | Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) (1, 3, 7) bułka bagietka 100g (1) masło śmietankowe 10g (7) Połudwica miodowa 40 g ser żółty 40 g (7) Herbata z cukrem 250ml sałata . 15 g | Ryż na mleku 200ml (zupa gotowana) (7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10g (7) Połudwica drobiowa 40 g Por Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g | Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g (1) masło śmietankowe 10g (7) Szynka konserwowa 50 g Pomidor 40 h Herbata z cukrem 250 ml Twarożek 50g (7) | Płatki ryżowe na mleku-200 ml (7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g połudwica sopocka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30 g | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10g (7) Herbata z cukrem 250 ml pomidor 50g Jabłko 150g. Pasta z jajka gotowanego 50 g (3) | Zupa mleczna z makaronem (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Połudwica drobiowa 40 g Por Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g sałata 15g. |
| 2. śniadanie | Chrupki kukurydziane 30 g | Jogurt owocowy 150 g (7) | Banan 120 g | Jabłko 150 g | Sok owocowy 200ml (litry) | Jogurt owocowy 150g/szt (7) | Mandarynka 80 g |
| Obiad | Zupa pomidorowa gotowana z makaronem- 300 ml (1, 3, 7, 9) Udko kurczaka w sosie koperkowym 130 g (1, 7) Kisiel z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Jarzynka Gotowana 100g (1, 9) | Kisiel z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Rolada drobiowa gotowana z sosem 120 g (1, 3) Zupa jarzynowa (gotowana) 300 ml (1, 7) Brokuły gotowane 100 g | Zupa grysikowa gotowana 400ml. (1, 9) Pulpet drobiowy w sosie 120 g (1, 9) Kompot 50 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 150g | Zupa Krupnik gotowany 300 ml (1, 9) Kompot 250 ml Piers z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g Por Bukiet warzyw gotowanych 80g (1) | Pieczeń rzymska drobiowa 80 g (1) Kompot 250 ml Zupa kalafiorowa gotowana krem 00 ml (1, 7, 9) Buraczki gotowane g 120 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g Por | Ryż gotowany z jagodami ze śmietaną 300 g (7) Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml | ROSÓŁ Z MAKARONEM (zupa gotowana) 300 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Klops drobiowy na parze w sosie 120 g (1, 9) Brokuły gotowane 100 g |
| Podwieczorek | herbatniki 16g. 16 g (1, 7) | Galaretka z brzoskwiniami 150 g | Salatka owocowa 150 Por | Serniczek 130 (7) | Ciasto drożdżowe 50 g | Chrupki kukurydziane 330 g | Sok owocowy 200ml (litry) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|--------------|--|---|---|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca |
| Śniadanie | Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7) bułka bagietka 50g (1) masło śmietankowe 10g (7) szynka drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek na słodko 100 g | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Pasta z wędliny 100 g Por Herbata z cukrem 250 ml pomidor 50g Ser żółty 30 g (7) | bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Połudwica miodowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml sałata 15g. serek homogenizowany 140 g Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7) |
| 2. śniadanie | Serek waniliowy 150 | Jabłko 150g. 150 g | Salatka owocowa 150g (7) |
| Obiad | Befszyk drobiowy z sosem 120 g Por (1) Zupa koperkowa (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Marchewka gotowana z groszkiem 130 g (1) | Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) (1, 7, 9) Zupa krem z groszku zielonego 400 ml (7, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por | Pulpet drobiowy w sosie 100g M (1, 3, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Zupa krem z marchwii gotowana 400 ml (9) Buraczki gotowane 120 g (1, 7) |
| Podwieczorek | herbatniki 16g. (1, 7) | Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml (7) | Galaretka z brzoskwiniami 150 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|------------|---|---|---|--|---|---|---|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca |
| Kolacja | bułka bagietka 50g (1) Herbata z cukrem 250 ml masło śmietankowe 10g (7) polędwica drobiowa 50g Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g | Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Makaron z jogurtem i musem jabłkowym 350 g (1, 3, 7) | Polędwica sopocka 40 g M 40 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40g masło śmietankowe 10 g (7) bułka bagietka 50g (1) Herbata z cukrem 250ml ml | bułka bagietka 50 g (1) Herbata z cukrem 250 ml masło śmietankowe 10g (7) polędwica drobiowa 50g Kasza kukurydziana na mleku 2 (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g | Parówki na gotowane gorąco z ketchupem 120 g (1) Herbata z cukrem 250 ml Kasza jaglana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50g (1) masło śmietankowe 10g (7) | Twarożek z koperkiem-80 g (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g | Szynka konserwowa 40 g Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka M 100 g (1) masło śmietankowe 10 g (7) Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 40g Por |
| Pos.wiecz. | Jogurt owocowy 125 g M (7) | Sok owocowy (litry) M 200 ml | Jogurt owocowy 150g/szt (7) | Sok jabłkowy 200 ml | Jogurt owocowy-125 g (7) | Sok owocowy 200ml (litry) | Jogurt owocowy 150g/szt (7) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|------------|--|---|---|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca | Łatwostrawna dziecięca |
| Kolacja | sałata 15g. Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) polędwica drobiowa 50g bułka bagietka 50g (1) masło śmietankowe 10g (7) Herbata z cukrem 250ml M | Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Placki z jabłkami i cynamonem 250 g (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka M 50 g (1) Herbata z cukrem 250 ml polędwica drobiowa 50g masło śmietankowe 10g (7) pomidor 50g |
| Pos.wiecz. | Sok owocowy 200ml (litry) ml | Sok jabłkowy 200 ml | Jogurt owocowy 150g/szt (7) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|---------------------|--|---|--|--|---|--|--|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł |
| Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g połudwica sopocka 50 g Herbata z cukrem M 250 ml Pomidor 40 g Por | Zupa mleczna z makaronem(gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb graham 00 g (1, 3) Masło roślinne 10g Połudwica miódowa 50 g sałata 15 g Herbata 250 ml twarożek z koperkiem 40g (7) | Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g połudwica drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g rzodkiewka ze szczypiorkiem - 50g (7) | Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata z cukrem M 250 ml Twaróg krojony 70 g (7) Pomidor 40g Por Szynka konserwowa 50 g | Płatki ryżowe na mleku-200 ml (7) chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata 250ml połudwica sopocka 50 g Ogórek kiszony 30 g sałata 15g. | Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100g. (3) | Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) (1, 3, 7) połudwica drobiowa 50 g Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g sałata . 15 g |
| 2. śniadanie | Jogurt naturalny 200 g (7) | Serek wiejski 200 g | Kefir 250g 250 g (7) | Jabłko 150g. | Kefir 250g 250 g (7) | Serek wiejski 200 g | Kefir 250 g (7) |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Udko pieczone 140 g Kisiel bez cukru 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100g Ziemniaki gotowane 200g Por | Kisiel z cukrem 250 ml Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 g (1) Zupa jarzynowa bez smietany (gotowana) 400ml (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g | Zupa grysikowa gotowana 400ml. (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g Por Kompot 250 ml | Zupa krupnik z kaszą pęczak gotowany 400 ml (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 200 g Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100 g (7) | Zupa kalafiorowa gotowana krem 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Sałatka z pomidora i sałaty 60 g | Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g Por Surówka wielowarzywna 130 g (9) | Surówka z kapusty kolorowej 100g (10) Rosół z makaronem(zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 ml Kasza gryczana (gotowana) . 170 g Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) |
| Kolacja | Twaróg krojony 70 g (7) połudwica drobiowa 50 g Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100 g (1, 3) sałata 15g. | Chleb graham 100 g (1, 3) Herbata 250 ml Zacierka na mleku M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 g Szynkowa 50 Papryka 50g. | tomidor 50 g Herbata 250 ml połudwica sopocka . 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 g Chleb graham 100 g (1, 3) sałata 15 g | Chleb graham 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g połudwica drobiowa 50g Papryka 50g. | Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g połudwica drobiowa 50 g Herbata bez cukru 50 ml Kasza jaglana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży 50 g Warzywa kol (gotowane) 100 g | Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g Por (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 g Chleb graham 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. | Pomidor 40 g Zacierka na mleku (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g Chleb graham 100g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|--------------|---|---|---|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł |
| Śniadanie | Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7) szynka drobiowa 50 g Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g Twarożek z ziołami 70 g (7) | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z warzywami 100 g Por Chleb graham 1 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek kiszony 50 g | Ryż na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g 1 Polędwica miódowa 50 Pomidor 40 g Por Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 100 g (1, 3) |
| 2. śniadanie | Serek wiejski 200g | Sok pomidorowy M 200 ml | Serek wiejski 200 g |
| Obiad | Ziemniaki gotowane 200g Befsztzyk drobiowy z sosem 120 g (1) Zupa koperkowa (gotowana) 400ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10) | Ryż brązowy gotowany 150 g Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) (1, 7, 9) Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 ml | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250 ml Ziemniaki gotowane 150g Por Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. (1, 7, 9) Jarzynka Gotowana 100g (1, 9) |
| Kolacja | Kasza kukurydziana na mleku (zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250 ml polędwica drobiowa 50g Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Fasolka szparagowa gotowana 100g Ogórek świeży - plasterki 30 g | Kasza kukurydziana na mleku zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250 ml Szynka konserwowa 50 g sałata 15g. Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g | Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana)200 ml (1, 7) Herbata z cukrem M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł |
| Pos.wiecz. | Serek wiejski 200g | Jogurt naturalny 200g (7) | Sok pomidorowy M 200 ml | Jogurt naturalny 200 g (7) | Serek wiejski 200 g | Jogurt naturalny 200 g (7) | Serek wiejski 200 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|-------------|---------------------------|---|---------------------|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł | d. o kont zaw kw tł |
| Pos. wiecz. | Jogurt naturalny 200g (7) | Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. (7, 9) | Kefir 250g (7) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|---------------|---|---|---|---|---|--|---|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | cukrzykowa 1500 | cukrzykowa 1500 | cukrzykowa 1500 | cukrzykowa 1500 | cukrzykowa 1500 | cukrzykowa 1500 | cukrzykowa 1500 |
| Śniadanie | południca sopocka 50g. Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pomidor 40 g Por | Południca miodowa 50 g Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml sałata 15g. twarożek z koperkiem 40g (7) | południca drobiowa 50 g Chleb graham 100g 1 (1, 3) Masło roślinne 5 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g rzodkiewka ze szczypiorkiem - 50g (7) | Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Pomidor 40g Por Twaróg krojony 70 g (7) | południca sopocka . 50 g Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek kiszony 30 g sałata 15g. | Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100g. (3) Pomidor 40 g Por | Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml południca drobiowa 50g Ogórek świeży - plasterki 30g sałata 15g. |
| 2. śniadanie | Jogurt naturalny 200g (7) | Serek wiejski 200 g | Kefir 250g (7) | Jabłko 150g. | Kefir 250g (7) | Serek wiejski 200g | Kefir 250g (7) |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Udka pieczone 140 g Ziemniaki gotowane 150g Por Kisiel bez cukru 250ml Fasolka szparagowa gotowana 100 g | Zupa jarzynowa bez smietany (gotowana) 400ml (1, 7, 9) Kisiel bez cukru 250ml Ryż brązowy gotowany 170 g Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 g (1) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g | Zupa grysikowa gotowana 400ml. (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Kompot ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por | Zupa krupnik z kaszą pęczak gotowany 400 ml (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kasza gryczana (gotowana) 140 g Kompot 250 ml Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100M (7) | Zupa kalafiorowa gotowana krem 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Kompot 250 ml Sałatka z pomidora i sałaty 60g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por | Wiejska z zacierkami (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 ml Surówka wielowarzywna 130 g (9) | Rosół z makaronem (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kasza gryczana (gotowana) 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100g (10) |
| Kolacja | sałata 15g. południca drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g Twaróg krojony 70 g (7) | Chleb graham 100 g(1, 3) Herbata bez cukru 250 ml Masło roślinne 10 g Papryka 50g. Szynkowa 50 g | południca sopocka 50 g Herbata bez cukru 250 ml Masło roślinne 10g Chleb graham 100g (1, 3) pomidor 50g sałata 15g. | Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g południca drobiowa 50 g Papryka 50g. | Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g południca drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży 50g Warzywa cukrz kol (gotowane) 100 g | Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką- 100g 100 Por (7) Papryka 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml | Pomidor 40g Por Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g |
| Posiłek nocny | Serek wiejski 200 g | Jogurt naturalny 200 g (7) | Sok pomidorowy M 200 ml | Jogurt naturalny 200g (7) | Serek wiejski 200 g | Jogurt naturalny 200 g (7) | Serek wiejski 200 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|--------------|--|--|--|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | cukrzycowa 1500 | cukrzycowa 1500 | cukrzycowa 1500 |
| Śniadanie | Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 5 g szynka drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g Twarożek z ziołami 70 g (7) | Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek kiszony 50 g Pasta z wędliny z warzywami 100 g Por | Chleb graham 75g (1, 3) Południca miodowa 50 Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pomidor 40 g Por |
| 2. śniadanie | Serek wiejski 200 g | Sok pomidorowy M 200 ml | Serek wiejski 200 g |
| Obiad | Zupa koperkowa (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Befszyk drobiowy z sosem 120 g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kisiel bez cukru 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10) | Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 100 g Kompot 250 ml | Zupa pieczarkowa gotowana 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 ml Jarzynka Gotowana 100 Por (1, 9) |
| Kolacja | Herbata bez cukru 250 ml południca drobiowa 50 g Chleb graham 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Ogórek świeży - plasterki 30 g | Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g sałata 15g. Chleb graham 80 g (1, 3) Masło roślinne 10 g | Herbata bez cukru 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9) |
| Pos.wiecz. | Jogurt naturalny 200g (7) | Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. (7, 9) | Kefir 250g (7) |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|--------------|--|--|---|---|--|--|--|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 |
| Śniadanie | południca sopocka 50 g Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 250 ml Pomidor 40g | Południca miodowa 50g Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Herbata bez cukru 250 ml twarożek z koperkiem 40 g (7) sałata 15 g | południca drobiowa 50 g Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g rzodkiewka ze szczypiorkiem - 50g (7) | Chleb graham 75g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Pomidor 40g Por Twaróg krojony 70 g M (7) | południca sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g sałata 15g. | Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g 1 pomidor 50g Pasta z jaj gotowanych z papr. i szczypiorkiem 100 g (3) | Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g południca drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30 g sałata 15g. |
| 2. śniadanie | Jogurt naturalny 200g (7) | Serek wiejski 200 g | Kefir 250g (7) | Jabłko 150g. | Kefir 250g 250 g (7) | Serek wiejski 200 M 200 g | Kefir 250 g (7) |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Udko pieczone 140 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel bez cukru 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100g | Zupa jarzynowa bez smietany (gotowana) 400ml (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g Kisiel bez cukru 250ml Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 g (1) Surówka z kapusty pekińskiej 120g | Zupa grycikowa gotowana 400ml. (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Kompot 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por | Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Zupa krupnik z kaszą pęczak gotowany 400 400 ml (9) Kasza gryczana (gotowana) 200 200 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100M 100 g (7) | Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Zupa kalafiorowa gotowana krem 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałatka z pomidora i sałaty 60M 60 Por Ziemniaki gotowane 200g 1 Por | Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Surówka wielowarzywna 130 g (9) Kompot 250 ml Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) | Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) (1, 3, 9) Kasza gryczana (gotowana) 170g. Kompot 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100g Por (10) |
| Podwieczorek | Kanapka z wędliną 50g(1, 3) | Kanapka z jajkiem 65g (1, 3) | Kanapka z wędliną 120g (1, 3) | Sok pomidorowy M 200 ml | Jogurt naturalny 200g (7) | Kefir 250g 250 g (7) | Sok pomidorowy M 200 ml |
| Kolacja | sałata 15g. południca drobiowa 50g Herbata bez cukru 250 ml Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Twaróg krojony 70 g (7) | Chleb graham 100g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10 g Papryka 50g. Szynkowa 50 | Masło roślinne 10g południca sopocka . 50 g pomidor 50g Chleb graham 100g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml sałata 15g. | Papryka 50g. 5 Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml południca drobiowa 50g | Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g południca drobiowa 50g Herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży 50g Warzywa cukrz (gotowane) 100 g | Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką- 100g r (7) Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Papryka 50g. 50 g | Pomidor 40g Por Chleb graham 80g (1, 3) Masło roślinne 10g Szynka konserwowa 50 g Herbata bez cukru 2250 ml |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|--------------|--|--|---|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 |
| Śniadanie | Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 g szynka drobiowa 50 g Herbata bez cukru 250 ml Twarożek z ziołami 100 g (7) pomidor 50g | Chleb graham 100 g (1, 3) Masło roślinne 1 10 g Pasta z wędliny z warzywami 100 Herbata bez cukru 250 ml Ogórek kiszony . 50 g | Polędwica miodowa 50 g Chleb graham 100g (1, 3) Masło roślinne 10g Herbata bez cukru 250 ml Pomidor 440 Por |
| 2. śniadanie | Serek wiejski 200 M 200 g | Sok pomidorowy M 200 ml | Serek wiejski 200 M 200 g |
| Obiad | Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml (1, 7, 9) Befszyk drobiowy z sosem 120 g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kisiel bez cukru 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. (7, 10) | Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g Kompot 250 ml | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 (1, 7, 9) Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot ml Jarzynka Gotowana 100g (1, 9) |
| Podwieczorek | Kefir 250g (7) | Serek wiejski 150 g | Jogurt naturalny M 150 g (7) |
| Kolacja | Herbata bez cukru 250 ml polędwica drobiowa 50 g Masło roślinne 10g Chleb graham 100g (1, 3) Fasolka szparagowa gotowana 110g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g | Herbata bez cukru 250 ml Szynka konserwowa 50 g Chleb graham 75 g (1, 3) sałata 15g. Masło roślinne 10g | Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|-------------|---------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------|
| | 2026-05-03 | 2026-05-04 | 2026-05-05 | 2026-05-06 | 2026-05-07 | 2026-05-08 | 2026-05-09 |
| | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 |
| Pos. wiecz. | Serek wiejski 200 g | Jogurt naturalny 200 g (7) | Sok pomidorowy M 200 ml | Jogurt naturalny 200g (7) | Serek wiejski 200 M 200 g | Jogurt naturalny 200g 2(7) | Serek wiejski 200 g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|------------|---------------------------|---|-----------------|
| | 2026-05-10 | 2026-05-11 | 2026-05-12 |
| | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 | cukrzycowa 1800 |
| Pos.wiecz. | Jogurt naturalny 200g (7) | Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. (7, 9) | Kefir 250 g (7) |

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,