

Jadłospisy dla kuchni

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryz na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryz na mleku 200ml M 200 ml (7) Twarożek z papryką 70 M 70 g (7) Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Kompot 250 M ml Kapuśniak z kiszonej kapusty 400ml. 400 ml (1, 9) Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7) Ryz brązowy 170 g M 170 g	Brokułowa 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kotlet schabowy 100g. 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Barszcz ukraiński 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Udko pieczone 100g M 100 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie 120 120 g (1, 3, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Brokuły gotowane 100g. M 100 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170 l M 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por
Podwieczorek	Serniczek 130 Por (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 gM 150 g	Kasza manna z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Serniczek 130 Por (7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 gM 150 g
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Warzywa cukrz kol 100 M 100 g połędwica drobiowa 50g 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jagłana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z natką 40g 40 g (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) szynka drobiowa 50g 50 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g M 100 g (1) Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g szynka drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g pomidor 50g 50 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 M 10 g Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Galareta drobiowa 150 M 150 g	sałatka z brokuła i jajka 80 g (3, 7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Sałatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)

	środa	czwartek
	2024-05-01	2024-05-02
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
Obiad	Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3)	Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M ml Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Gołąbki jarskie w sosie pomidorowym 250 g (1, 3, 7)
Podwieczorek	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Ogórek kiszony 30 M 30 g połudwica drobiowa 50g 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g M 80 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) pomidor 50g 50 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g pomidor 50g 50 g	chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) serek homogenizowany 140g 140 g
2. śniadanie	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Biszkopty 40g M 40 Por (1, 3)	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml
Obiad	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kasza jęczmienna 170g. 170 g (1) Marchewka gotowana 150g 150 g (1)	Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Piersi z kurczaka w sosie potrawkowym 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Klops z ryby- sos koperkowy 150g. 150 g (1, 3, 4, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)	UDKO GOTOWANE 100 M 100 g Kompot 250 M 250 ml Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Marchewka gotowana 200g. 150 g Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Zraz mielony drobiowy w sosie 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Brokuły gotowane 100g. M 100 g	Indyk z warzywami 170 I M 170 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)
Podwieczorek	Serniczek 130 Por (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 gM 150 g	Kasza manna z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Serniczek 130 Por (7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 gM 150 g
Kolacja	Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g M 80 g (1) połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Parówka na gorąco z ketchupem 60 g (1) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g M 80 g (1) Pasta z jajka 50g M 50 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 M 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 M 10 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Twarożek z natką 40g 40 g (7) Szynka drobiowa 50 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 115 100 g (1) szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 M 10 g sałata 10g. 10 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Galareta drobiowa 150 M 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Salatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)

	środa	czwartek
	2024-05-01	2024-05-02
	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Obiad	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 150M 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por
Podwieczorek	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Naleśniki z dżemem M 180 180 g (1, 3, 7)	Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g M 80 g (1) połudwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jabłko 150g. 150 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g (7) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Jabłko 150g. 150 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek na słodko 100 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g serek homogenizowany 140g 140 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)
2. śniadanie	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Biszkopty 40g M 40 Por (1, 3)	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml
Obiad	Krupnik 1 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Marchewka gotowana 150g 150 g (1)	Pierś z kurczaka duszona w sosie 80 g (1) Kompot 250 M 250 ml Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)	Kopytka 250 M 250 g (1) Barszcz czerwony 300 g M 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Jarzynowa 300 g M 300 ml (1, 7) Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 200g. 150 g UDKO GOTOWANE 100 M 100 g Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Zraz mielony drobiowy w sosie 120 120 g (1, 3, 9) 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Brokuły gotowane 90 M 100 g	Indyk z warzywami 100 M 100 g (1, 9) Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml (1, 3, 9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)
Podwieczorek	Serniczek 130 Por (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g M 150 g	Kasza manna z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Serniczek 130 Por (7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g M 150 g
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7)	Parówka na gorąco z ketchupem 60 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z jajka 50g M 50 g (3) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Twarożek z cukrem 50 M 50 g (7) Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 40g M 40 g	sałata 10g. 10 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) szynka drobiowa 40g M 40 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g masło śmietankowe 10g 10 g (7) pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	środa	czwartek
	2024-05-01	2024-05-02
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jabłko 150g. 150 g
2. śniadanie	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Obiad	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa 110g 110 g (1) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Klopsiki drobiowe w sosie 90 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Fasolka szparagowa 100 100 g
Podwieczorek	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Naleśniki z dżemem M 180 180 g (1, 3, 7)	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7)
Pos.wiecz.	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Sok jabłkowy 200 ml

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata 250ml 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Twarożek z papryką 70 M 70 g (7) Chleb graham 100 M 100 g (1)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Kapuśniak z kiszzonej kapusty 400ml. 400 ml (1, 9) Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy 170 g M 170 g Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7)	Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Piersi z kurczaka w sosie potrawkowym 150 g (1, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Barszcz ukraiński 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Udko pieczone 100g M 100 g	Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Zraz mielony drobiowy w sosie 120 120 g (1, 3, 9) Pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Brokuły gotowane 100g. M 100 g	Kasza gryczana 200 200 g Indyk z warzywami 170 I M 170 g (1, 7, 9) Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)
Kolacja	Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Twarożek z natką 40g 40 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g szynka drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Galareta drobiowa 150 M 150 g	sałatka z brokuła i jajka 80 g (3, 7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Sałatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)

	środa	czwartek
	2024-05-01	2024-05-02
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Gołąbki jarskie w sosie pomidorowym 250 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)	Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Fasolka szparagowa 110g 110 g (1)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g południca drobiowa 50g 50 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g ser żółty 40g 40 g (7)	Chleb graham 100 M 100 g (1) południca sopočka 50g. 50 g Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M 70 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400ml. 400 ml (1, 9) Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Ryż brązowy 170 g M 170 g Kompot 250 M 250 ml Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7)	Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Piersi z kurczaka w sosie potrawkowym 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Barszcz ukraiński 300 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml	Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Udko pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Brokuły gotowane 100g. M 100 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170 l M 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)
Kolacja	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g południca drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g południca drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g	Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru-250 ml 250 ml Por	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Twarożek z natką 40g 40 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g szynka drobiowa 50g 50 g salata 10g. 10 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por południca drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g	Pasztetowa drobiowa 60 M 60 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Galareta drobiowa 150 M 150 g	sałatka z brokuła i jajka 80 g (3, 7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Salatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)

	środa	czwartek
	2024-05-01	2024-05-02
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	chleb graham 50g 50 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Gołąbki jarskie w sosie pomidorowym 250 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml
Kolacja	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Fasolka szparagowa 110g 110 g (1)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20 20 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por ser żółty 40g 40 g (7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	połudwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Kapuśniak z kiszzonej kapusty 400ml. 400 ml (1, 9) Ryż brązowy 170 g M 170 g Kompot 250 M 250 ml Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7)	Piersi z kurczaka w sosie potrawkowym 150 g (1, 7) Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Barszcz ukraiński 300 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Kompot 250 M 250 ml	Udko pieczone 100g M 100 g Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Brokuły gotowane 100g. M 100 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170 l M 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 200 200 g Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot cukrzyca 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z serem żółtym M 45 Por (1, 3, 7)	Jajko gotowane 25 g 25 g (3) chleb graham 25 M 25 g (1, 3)	Jogurt naturalny M 150 g (7)
Kolacja	Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 20 20 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połudwica drobiowa 50g 50 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z natką 40g 40 g (7) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por szynka drobiowa 50g 50 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g szynka drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) pomidor 50g 50 g Masło roślinne 10 M 10 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Galareta drobiowa 150 M 150 g	sałatka z brokuła i jajka 80 g (3, 7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)

	środa	czwartek
	2024-05-01	2024-05-02
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połudwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20 20 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Gołąbki jarskie w sosie pomidorowym 250 g (1, 3, 7) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	Kanapka z jajkiem M 65 Por (1, 3)	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)
Kolacja	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por	Fasolka szparagowa 110g 110 g (1) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 20 20 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połudwica drobiowa 50g 50 g
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mieczaiki i pochodne.